Dor Pélvica Crônica

Autor(res)
Laura Bianca Dorásio Da Silva
Iadyra Margarida De Freitas
Lara Emanuelly Duarte Oliveira
Helen Azevedo Pardim
Camilly Vitória De Oliveira Fialho
Miguel Fernandes Rocha Xavier

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

A dor pélvica crônica (DPC) é uma dor persistente na região da pelve por mais de 3 meses, afetando até 25% das mulheres. Possui causas multifatoriais, incluindo fatores físicos e emocionais, e pode estar associada a doenças como a endometriose.
Essa condição impacta negativamente a qualidade de vida, podendo causar dor intensa, alterações urinárias, intestinais e sexuais. O tratamento envolve diferentes abordagens, com destaque para terapias não farmacológicas e cuidados multidisciplinares, que têm mostrado bons resultados na redução da dor. Objetivo
Analisar, com base em evidências científicas, a eficácia do tratamento conservador na dor pélvica crônica, destacando a importância da fisioterapia e da abordagem multidisciplinar na redução da dor, na melhora da função e na qualidade de vida dos pacientes. Resultado e discussão. A dor pélvica crônica (DPC) compromete a qualidade de vida, afetando atividades diárias, sono, vida sexual e saúde mental. Possui diagnóstico difícil e causa multifatorial, sendo comum a Endometriose, aderências pélvicas e disfunções musculares do assoalho pélvico. O tratamento deve ser multidisciplinar, incluindo medicamentos, fisioterapia e apoio psicológico.