

# VI Mostra Científica

# Fisioterapia

27 a 30 de abril de 2026

Dor Pélvica Crônica

fisioterapia

Anhanguera GV



Laura Bianca Dorásio Da Silva  
ladyra Margarida De Freitas  
Miguel Fernandes Rocha Xavier  
Helen Azevedo Pardim  
Lara Emanuely Duarte Oliveira  
Camilly Vitória De Oliveira Fialho

## **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

## **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

## **Resumo**

A dor pélvica crônica (DPC) é uma dor persistente na região da pelve por mais de 3 meses, afetando até 25% das mulheres. Possui causas multifatoriais, incluindo fatores físicos e emocionais, e pode estar associada a doenças como a endometriose.

Essa condição impacta negativamente a qualidade de vida, podendo causar dor intensa, alterações urinárias, intestinais e sexuais. O tratamento envolve diferentes abordagens, com destaque para terapias não farmacológicas e cuidados multidisciplinares, que têm mostrado bons resultados na redução da dor. Objetivo

Analisar, com base em evidências científicas, a eficácia do tratamento conservador na dor pélvica crônica, destacando a importância da fisioterapia e da abordagem multidisciplinar na redução da dor, na melhora da função e na qualidade de vida dos pacientes. Resultado e discussão. A dor pélvica crônica (DPC) compromete a qualidade de vida, afetando atividades diárias, sono, vida sexual e saúde mental. Possui diagnóstico difícil e causa multifatorial, sendo comum a Endometriose, aderências pélvicas e disfunções musculares do assoalho pélvico. O tratamento deve ser multidisciplinar, incluindo medicamentos, fisioterapia e apoio psicológico.