

CONSIDERAÇÕES SOBRE O INVISALIGN: UMA REVISÃO NARRATIVA

Autor(res)

Gustavo Adolfo Dos Santos Coutinho Favacho
Otto Henrique Dos Santos Coutinho Favacho

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Introdução

O sistema Invisalign representa uma alternativa estética aos aparelhos ortodônticos fixos convencionais, utilizando alinhadores transparentes removíveis fabricados por tecnologia digital. Sua crescente popularidade na prática ortodôntica contemporânea justifica a necessidade de compreender suas indicações, limitações biomecânicas e eficácia clínica baseada em evidências científicas atuais. Estudos clínicos demonstram eficácia comparável aos aparelhos fixos no tratamento de apinhamento leve a moderado, diastemas e pequenas recidivas pós-tratamento. Contudo, há limitações biomecânicas relevantes: rotações dentárias severas ($>20^\circ$), extrusões significativas e movimentos complexos de verticalização molar ainda representam desafios. O sucesso terapêutico depende crucialmente da adesão do paciente ao uso mínimo de 20-22 horas diárias e da precisão do planejamento digital por profissionais experientes.

Objetivo

Revisar a literatura científica sobre o sistema Invisalign, abordando sua eficácia clínica, indicações, contraindicações, vantagens, desvantagens e satisfação dos pacientes em comparação aos aparelhos ortodônticos fixos convencionais.

Material e Métodos

Realizou-se revisão narrativa da literatura nas bases de dados PubMed, Scopus e Cochrane Library, incluindo ensaios clínicos randomizados, estudos controlados, revisões sistemáticas e meta-análises publicados entre 2005 e 2025. Foram selecionados estudos que compararam o tratamento com Invisalign aos aparelhos fixos convencionais quanto à eficácia, duração do tratamento, movimentação dentária e satisfação dos pacientes.

Resultados e Discussão

: A literatura demonstra que o Invisalign apresenta eficácia adequada para casos de má oclusão leve a moderada, com resultados comparáveis aos aparelhos fixos em casos sem extrações. Entretanto, em casos complexos ou com extrações, os aparelhos fixos demonstram superioridade no controle de movimentos dentários específicos, particularmente extrusão e movimentação radicular. O tempo de tratamento mostrou-se similar ou reduzido com Invisalign em casos não complexos. Observou-se melhor higiene oral, menor dor, menor ansiedade e maior

satisfação dos pacientes tratados com alinhadores. As principais limitações incluem controle limitado de movimentos dentários complexos e dependência da colaboração do paciente.

Conclusão

O sistema Invisalign constitui alternativa eficaz aos aparelhos fixos para casos selecionados de má oclusão leve a moderada, oferecendo vantagens estéticas e maior conforto. A seleção adequada dos casos e o planejamento digital criterioso são fundamentais para o sucesso terapêutico.

Referências

Quality and Stability of Orthodontic Treatment Outcomes With Clear Aligners Versus Fixed Appliances: A Systematic Review and Meta-Analysis.

European Journal of Orthodontics. 2025. Alhafi ZM, Hajeer MY, Alam MK, Jaber ST. New

2.

Evaluation of Invisalign Treatment Effectiveness and Efficiency Compared With Conventional Fixed Appliances Using the Peer Assessment Rating Index.

American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics : Official Publication of the American Association of Orthodontists, Its Constituent Societies, and the American Board of Orthodontics. 2017. Gu J, Tang JS, Skulski B, et al.

3.

Clinical Effectiveness of Clear Aligner Treatment Compared to Fixed Appliance Treatment: An Overview of Systematic Reviews.

Clinical Oral Investigations. 2022. Yassir YA, Nabbat SA, McIntyre GT, Bearn DR.