

Impacto da saúde bucal na qualidade de vida em idosos

Autor(res)

Eduardo Saura
Roberta Maureen Nascimento Petrocino

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

Introdução

O envelhecimento populacional representa um desafio para a saúde pública, especialmente no que concerne à saúde bucal. Condições como perda dentária, xerostomia, dor orofacial e dificuldade mastigatória comprometem aspectos físicos, psicológicos e sociais dos idosos. A qualidade de vida relacionada à saúde bucal (QVRSB) constitui indicador essencial do bem-estar geral nessa população, justificando investigações que elucidem essa relação.....

Objetivo

Objetivo: Analisar, por meio de revisão narrativa da literatura, o impacto da saúde bucal na qualidade de vida de idosos, identificando os principais fatores bucais associados e suas repercussões nos domínios físico, psicológico e social.....

Material e Métodos

Metodologia: Realizou-se revisão narrativa nas bases de dados PubMed, SciELO e Web of Science, utilizando os descritores "oral health", "quality of life" e "elderly". Foram incluídos estudos publicados entre 2015 e 2025, em português e inglês, que abordassem a relação entre condições bucais e qualidade de vida em indivíduos com 60 anos ou mais.....

Resultados e Discussão

Resultados: A literatura evidencia associação negativa entre perda dentária, xerostomia, dor orofacial e capacidade mastigatória reduzida com a QVRSB. Idosos com maior número de dentes funcionais e pares oclusais apresentam melhor qualidade de vida. A perda dentária associa-se ao declínio nos domínios psicológico, social e ambiental. Dificuldades mastigatórias e xerostomia impactam negativamente a nutrição, o convívio social e a autopercepção de saúde.

Conclusão

Conclusão: A saúde bucal exerce impacto significativo na qualidade de vida de idosos, afetando múltiplas dimensões do bem-estar. Intervenções preventivas e reabilitadoras são fundamentais para manutenção da

funcionalidade oral e promoção do envelhecimento saudável.

Referências

1.
The Influence of Oral Health Factors on the Quality of Life in Older People: A Systematic Review.
The Gerontologist. 2020. van de Rijt LJM, Stoop CC, Weijnenberg RAF, et al.
2.
General Health-Related Quality of Life and Oral Health in Older Adults: A Systematic Review.
Journal of Dentistry. 2025. Li H, Sim CPC, Figueiredo DR, Peres KG. New
3.
Change in Quality of Life and Its Association With Oral Health and Other Factors in Community-Dwelling Elderly Adults-a Prospective Cohort Study.
Journal of the American Geriatrics Society. 2016. Bidinotto AB, Santos CM, Tôrres LH, et al.
4.
Oral Health-Related Multiple Outcomes of Holistic Health in Elderly Individuals: An Umbrella Review of Systematic Reviews and Meta-Analyses.
Frontiers in Public Health. 2022. Liu F, Song S, Ye X, et al.