Do Brincar ao Cuidar: Vacinação e Vitamina A na Primeira Infância

Autor(res)

Francoise Carmignan
Carmen Rodrigues Pulcherio Conde Bastos Matos De Sousa
Rosângela Silva De Andrade
Izadora Fuza De Oliveira
Mariana Barbosa Do Egito Pedrossian
Eduardo Lara Melchior
Suellyn Jéssica Giacomini Machado

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Introdução

A Atenção Primária à Saúde (APS) é a principal porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS) e tem papel essencial na promoção, prevenção e acompanhamento da saúde da população (BRASIL, 2017). No cuidado infantil, destaca-se a puericultura, que permite o monitoramento contínuo do crescimento e desenvolvimento da criança, contribuindo para a redução da morbimortalidade infantil e para o cuidado integral.

Entre as ações prioritárias da APS para esse público, a suplementação de vitamina A, no âmbito do Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A (PNSVA), e a atualização do calendário vacinal pelo Programa Nacional de Imunizações (PNI) são medidas fundamentais (BRASIL, 2021; BRASIL, 2024). A deficiência de vitamina A aumenta o risco de infecções e complicações visuais, enquanto o atraso vacinal está associado ao retorno de doenças imunopreveníveis (PEDRAZA, 2020; MEKISSO et al., 2024).

Diante disso, a USF Dr. Edgar Pedro Raupp Sperb – Arnaldo de Figueiredo realizou uma ação com crianças da EMEI Antônio Mário Gonçalves da Silva, em Campo Grande – MS, visando avaliação vacinal, suplementação vitamínica e orientação às famílias. Essa intervenção fortaleceu a prevenção de agravos e a promoção da saúde infantil no território.

Objetivo

Obj. Geral: Contribuir para a ação de saúde na puericultura através de ações educativas. Obj. Específicos: Identificar a situação vacinal e o estado de suplementação de vitamina A das crianças de 4 a 5 anos matriculadas na EMEI; Notificar a escola para orientar os responsáveis nos casos de vacinas atrasadas; Implementar a suplementação de vitamina A conforme protocolo do Ministério da Saúde

Material e Métodos

O projeto foi desenvolvido como ação extensionista no território da USF Dr. Edgar Pedro Raupp Sperb – Arnaldo de Figueiredo, em parceria com a EMEI Antônio Mário Gonçalves da Silva, em Campo Grande–MS, tendo como público cerca de 30 crianças de 4 a 5 anos. As atividades ocorreram no ambiente escolar, com abordagem educativa e preventiva, utilizando linguagem lúdica. A intervenção teve início com o uso do Jogo da Memória da Saúde, criado para abordar conceitos sobre vacinação e vitamina A. Em seguida, foram realizadas a checagem das cadernetas vacinais e a administração da vitamina A conforme os protocolos do PNSVA e PNI. Nos casos de atraso vacinal, a escola notificou os responsáveis. Foram utilizados materiais educativos e suplementos fornecidos pelo SUS. A avaliação combinou análise quantitativa dos atendimentos e observação qualitativa da participação e receptividade da ação.

Resultados e Discussão

A ação extensionista foi realizada conforme o cronograma e contou com a participação de acadêmicos de Medicina, profissionais da USF Dr. Edgar Pedro Raupp Sperb – Arnaldo de Figueiredo e da equipe pedagógica da EMEI Antônio Mário Gonçalves da Silva. O público estimado de 30 crianças de 4 a 5 anos foi atendido, com verificação das cadernetas vacinais e suplementação de vitamina A quando indicada. A adesão das crianças foi positiva e a escola demonstrou receptividade à proposta. O jogo da memória utilizado durante a intervenção mostrou-se eficaz para estimular o interesse e facilitar a compreensão sobre vacinação e cuidados com a saúde. A análise das cadernetas evidenciou casos de esquema vacinal incompleto, todos notificados à escola e responsáveis. As suplementações foram realizadas conforme o protocolo do Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A (PNSVA), com insumos fornecidos pelo SUS.

Conclusão

O projeto Do Brincar ao Cuidar: Vacinação e Vitamina A na Primeira Infância atingiu seus objetivos ao fortalecer a integração entre a USF Dr. Edgar Pedro Raupp Sperb – Arnaldo de Figueiredo e a EMEI Antônio Mário Gonçalves da Silva, contribuindo para a promoção da saúde infantil no território. A ação ampliou a adesão das famílias à atualização vacinal e à suplementação de vitamina A, reforçando a importância das políticas públicas vigentes. As atividades lúdicas, especialmente o jogo da memória, mostraram-se eficazes para envolver as crianças e facilitar o aprendizado sobre cuidados básicos de saúde. A checagem das cadernetas e a administração da vitamina A permitiram acompanhar o estado vacinal e nutricional das crianças, destacando o papel da APS na primeira infância. Além do impacto comunitário, o projeto proporcionou aos acadêmicos experiência prática significativa, contribuindo para uma formação humanizada e socialmente comprometida.

Referências

IMDAD, Anila; MAYO-WILSON, Evan; HERZER, Kathryn; BHUTTA, Zulfiqar A. Vitamin A supplementation for preventing morbidity and mortality in children aged six months to five years of age. Cochrane Database of Systematic Reviews, ch. CD008524.pub4, 16 mar. 2022.

ASSIS, Ana Marlúcia O.; BARRETO, Mauricio Lima. Suplementação com vitamina A: impacto na morbidade e efeitos adversos. Revista Brasileira de Epidemiologia, SãoPaulo, v. 5, n. 1, p. 84-92, 2002.

LIMA, Daniela Braga; DAMIANI, Lucas Petri; FUJIMORI, Elizabeth. Deficiência de vitamina A em crianças brasileiras e variáveis associadas. Revista Paulista de Pediatria, São Paulo, v. 36, n. 2, p. 176-185, 2018.

PEDRAZA, Dixis Figueroa. Deficiência de vitamina A em crianças brasileiras menores de 5 anos: revisão sistemática. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, Recife, v. 20, n.3, p. 681-694, jul./set. 2020.

MEKISSO, Selamawit Mathewos; DAKE, Samson Kastro; HAILE, Dibora Teferi; NANE, Debritu. Inadequate consumption of vitamin A-rich foods among preschool children in Wolaita Sodo, Southern Ethiopia. Frontiers in Nutrition, Lausanne, v. 11, n. 1503040, p.1-12, 2024.

MEDEIROS, Luana de Oliveira; MAIA FILHO, Josevaldo Monteiro; LIMA FILHO, Marcos

NASCIMENTO, Luciana Maria de Oliveira;FERNANDES, Joseane Marques. A importância da intervenção acerca da prática de 6 Formulário CP 1.34, imunização na infância. Research, Society and Development, v. 11, n. 5.