

A PROMOÇÃO DO HIPERDIA E DO CONTROLE DA HIPERTENSÃO E DO DIABETES POR MEIO DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR

Autor(res)

Suellem Luzia Costa Borges
Bruno Takaya De Queiroz Primo
Isadora Marianny Da Silva
Clara Bermudez Hiemisch
Giovana Rédua De Oliveira
Amanda Lima Arguelho Da Silva
Maria Eduarda Mendonça De Paula

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Introdução

O Programa HiperDia foi desenvolvido pelo Ministério da Saúde, com objetivo de monitorar pacientes com hipertensão arterial sistêmica (HAS) e/ou diabetes mellitus (DM) nas unidades básicas de saúde que compõem o Sistema Único de Saúde (SUS), permitindo o registro de dados clínicos, fatores de risco e doenças associadas. A relevância do programa se evidencia diante da alta prevalência para essas doenças crônicas no Brasil: segundo Oliveira, Xavier e Proietti (2022), “Entre 2006 e 2020 estudos mostraram estimativas de prevalência de HAS na população adulta brasileira entre 15 e 47%, podendo chegar a 65% em idosos. Já a prevalência autorreferida de DM entre 2003 e 2020 praticamente dobrou, passando de 4,1% para 8,2%”. Tais condições podem evoluir para complicações graves, como infarto e acidente vascular cerebral, se configurando como os maiores fatores de risco à saúde no país, conforme dados do Ministério da Saúde fundamentados no Vigitel Brasil 2006-2020. Diante desse panorama,

Objetivo

OBJETIVO GERAL
Enfatizar a importância da participação do paciente com hipertensão arterial e diabetes mellitus no programa HiperDia, como estratégia fundamental para o acompanhamento e o monitoramento clínico contínuo.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Estimular a reflexão, por meio do diálogo, sobre a gravidade do diabetes e da hipertensão, ressaltando a importância do acompanhamento sistemático pelo

Material e Métodos

A atividade foi desenvolvida com pacientes hipertensos e diabéticos atendidos na USF Tarumã. A etapa inicial consistiu na divulgação e mobilização da comunidade por meio de convites, que continham as informações



principais sobre o evento, divulgados pelos Agentes Comunitários de Saúde nas casas durante o Serviço de Atenção Domiciliar. A execução do projeto envolveu três etapas principais. Na primeira, ocorreu a triagem clínica, com aferição de pressão arterial e glicemia capilar, onde os participantes receberam explicações sobre os resultados e orientações para o controle adequado das doenças crônicas.

Na segunda etapa, realizou-se a dinâmica “Mitos e Verdades”. Na atividade, foram proferidas afirmações relacionadas ao tema, conforme apresentado na Figura 1, as quais os pacientes responderam com cartões verdes, para verdades, e vermelhos, para mitos. Ao final de cada afirmação, um acadêmico apresentou a explicação correta e reforçou as condutas adequadas, estimulando a

Resultados e Discussão

O resultado da triagem clínica demonstrou-se satisfatório, visto que os participantes reconheceram seus valores pressóricos e glicêmicos, o que fortaleceu o vínculo com a equipe de saúde e induziu o autocuidado.

Na etapa educativa, o objetivo de estimular a reflexão sobre fatores que agravam a doença e a gravidade foi alcançado por meio da dinâmica “Mitos e Verdades” (Figura 1). A maioria do público demonstrou interesse e engajamento, interagindo ativamente com as perguntas propostas, o que gerou um diálogo produtivo e permitiu o esclarecimento de dúvidas cruciais sobre a temática.

A atividade “Substituições Inteligentes” demonstrou-se eficiente para sensibilizar os pacientes quanto à escolha mais saudável de alimentos. Observou-se que muitos participantes verbalizaram surpresa ao conhecerem as altas quantidades de sódio e açúcar (Figura 2), o que evidenciou a assimilação e o estímulo à conscientização imediata.

Conclusão

Conclui-se que o objetivo geral do projeto foi plenamente alcançado, uma vez que se propôs a enfatizar a importância da participação contínua dos pacientes com hipertensão arterial e diabetes no Programa HiperDia, reforçando o acompanhamento clínico regular e a adoção de hábitos de vida saudáveis.

Os principais resultados observados incluem a participação ativa dos pacientes nas dinâmicas propostas, a indagação dos participantes acerca dos conceitos trabalhados e a assimilação das estratégicas

Referências

OLIVEIRA, Graziella Lage; XAVIER, César Coelho; PROIETTI, Fernando Augusto. Hipertensão arterial e diabetes mellitus em uma região metropolitana de desigualdade social: Inquérito populacional. Revista Brasileira de Promoção da Saúde, v. ?, n. ?, 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. Hipertensão e diabetes são os principais fatores de risco para a saúde no país. Brasília, 22 mar. 2022.