



## IMAGENS QUE FALAM: O QUE O CORPO NOS MOSTRA COM DESCONTROLE DA GLICEMIA E HIPERTENSÃO ARTERIAL

### Autor(res)

Suellem Luzia Costa Borges  
Julia Vilela Baez  
Henrique Ozuna Oshiro  
Cauan Bragato Souza  
Luiz Filipe Ortega Dias  
Thiago Chadid Magalhães Sagmeister  
Fernanda Campos Silva

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

### Introdução

O projeto tem como objetivo sensibilizar os pacientes do programa Hiperdia da equipe Lírio da USF Estrela do Sul sobre a importância do acompanhamento adequado da hipertensão arterial e do diabetes mellitus, bem como as consequências do descuido no tratamento. A ação será desenvolvida por meio de uma atividade educativa que acontecerá no Centro Comunitário do bairro Octavio Pécora, envolvendo pacientes cadastrados no Hiperdia, acompanhantes e colaboradores. Será realizada uma roda de conversa dinâmica conduzida pelos acadêmicos e orientadores, com a utilização de imagens ilustrativas, seguida da aferição de pressão arterial e glicemia capilar, além da entrega de fichas individuais de controle. O projeto buscará promover o conhecimento sobre hábitos saudáveis, adesão ao tratamento e prevenção de complicações associadas às doenças crônicas. Espera-se que os participantes desenvolvam maior conscientização sobre o autocuidado, fortaleçam o vínculo com a equipe de saúde e adotem boas práticas.

### Objetivo

Estimular os participantes do hiperdia a aderir o tratamento, através de uma dinâmica participativa e que provo a interesse.

### Material e Métodos

A ação educativa foi realizada com os pacientes cadastrados no Programa Hiperdia da equipe Lírio, no Centro Comunitário, para facilitar a participação. Os agentes comunitários de saúde entregaram convites previamente, mobilizando os usuários.

No dia do encontro, foi organizada uma roda de conversa conduzida pelos acadêmicos e orientadores, abordando os riscos do descontrole da hipertensão e do diabetes, fatores de risco, importância do tratamento e dúvidas dos participantes. Em seguida, uma apresentação com imagens ilustrativas reforçou as orientações sobre hábitos



saudáveis, consequentemente, o acompanhamento regular na unidade. Após a parte educativa, foram realizadas aferições de pressão arterial e glicemia capilar. Cada participante recebeu uma ficha de controle individual elaborada pelos acadêmicos, para registrar e acompanhar seus resultados ao longo do tempo. A atividade encerrou-se com um lanche saudável coletivo.

## Resultados e Discussão

A ação educativa “Imagens que falam: o que o corpo nos mostra com descontrole da Glicemia e Pressão Arterial” teve impacto positivo na comunidade, promovendo sensibilização e mudanças de comportamento entre os participantes do Hipertensão. As perguntas realizadas durante a atividade demonstraram interesse e compreensão sobre os riscos do descontrole da hipertensão e da diabetes, reforçando a importância do autocuidado.

As imagens utilizadas foram consideradas fortes e esclarecedoras, contribuindo para que os usuários reconhecessem a gravidade das complicações e se motivassem a adotar hábitos saudáveis, como prática de exercícios físicos adequados e redução do consumo de sal e açúcar. A ação estimulou o protagonismo dos participantes no cuidado com a própria saúde, favorecendo a prevenção de complicações cardiovasculares e reduzindo a probabilidade de comorbidades, óbitos e demanda por serviços de média e alta complexidade.

## Conclusão

Foi possível concluir de acordo com os resultados, o fortalecimento do vínculo entre equipe de saúde e usuários, favorecendo um ambiente de confiança que estimula o acompanhamento periódico e troca de experiências utilizando como estratégia primordial da Atenção Primária, a prevenção.

## Referências

- SABINO GONDIM, Laís Cristhinne et al. importância da educação em saúde no resgate do paciente cadastrado no HIPERTENSÃO: um relato de experiência. Anais da Faculdade de Medicina de Olinda, v. 1, n. 10, p. 96–101, 22 dez. 2023.
- SILVA, Ana Carla Virgínio Rodrigues Da et al. EFETIVIDADE DO PROGRAMA HIPERTENSÃO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE: UMA REVISÃO DA LITERATURA. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, v. 8, n. 9, p. 1059–1066, 3 out. 2022.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial 2020.