Amamentação Segura: técnicas de pega correta e primeiros socorros em caso de desengasgo

Autor(res)

Francoise Carmignan
Letycia Maria Costa Mayer
Maria Isabella De Oliveira Castilho
Julia Mayumi Nagata De Barros
Matheus Alves Ferreira Da Silva
Anyta Fabiani Silva
Beatriz Lima Junqueira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Introdução

O aleitamento materno é considerado a melhor forma de alimentação para o recém-nascido, sendo ela um processo natural do período do puerpério e essencial para a recuperação física e psicológica materna, tais como diminuição do índice de depressão pós-parto, câncer de mama e ovário, diminuição do risco de síndrome metabólica e diabetes mellitus, aumento da perda de peso pós-parto e recuperação pós-natal; e infantil, além de corroborar para o estabelecimento do vínculo afetivo entre a mãe e o bebê (Ministério da Saúde, 2009). Os benefícios da amamentação exclusiva até os 6 meses são essenciais para a diminuição dos riscos de morte súbita infantil, deficiência física, mental e emocional, além de contribuir para uma proteção imune efetiva e maturação do sistema digestivo e microbiota do lactente (Sociedade Brasileira de Pediatria, 2023). Durante esse processo, uma das possíveis intercorrências é o engasgo do infante, sendo essa a terceira principal causa de acidente e resultando em morte

Objetivo

A partir disso, foi levantado o objetivo geral de contribuir para a comunidade por meio de ações educativas para o pré-natal, além dos objetivos específicos de promover o conhecimento a respeito dos benefícios da amamentação para o bebê e para mãe; demonstrar para as participantes as técnicas do aleitamento materno e de desengasgo infantil; incentivar o fortalecimento do vínculo afetivo entre mãe

Material e Métodos

O projeto de extensão foi desenvolvido com caráter descritivo e teve como público-alvo as 19 gestantes de abrangência da UBS e seus acompanhantes. A ação foi realizada na Unidade Básica de Saúde Jardim Azaléia, no auditório, com o intuito de trabalhar a introdução à amamentação no período adequado, bem como os benefícios para a lactante e o lactente. Na ação, divididos em grupos para atender as gestantes da unidade em um espaço

adequado, que foi preparado para recebê-las com

Resultados e Discussão

A ação em saúde foi realizada na Unidade Básica de Saúde Jardim Azaléia às 8 horas com 1 gestante, 3 puérperas, além de 6 pessoas da rede de apoio dessas famílias envolvidas no desenvolvimento e saúde da gestante e da criança. Primeiro, fizemos a ambientação da sala com cartazes informativos e cadeiras dispostas em semicírculo, como as gestantes confirmadas não compareceram no horário marcado, decidimos fazer a exposição das informações de técnicas de desengasgo, tanto para lactentes quanto para crianças acima de 1 ano de idade ainda na recepção. Nesse momento, obteve-se atenção e muita participação do público, o que se comprova pelas dúvidas, relatos e iniciativa de repetir o algoritmo ministrado para verificação de técnica pelos acadêmicos.

Em um segundo momento, convidamos uma gestante de 37 semanas e uma lactante que apresentava dificuldades na pega correta para a exposição mais privada na sala previamente organizada e ministramos as técnicas de pega correta segundo a SBP, al

Conclusão

O objetivo geral deste projeto é contribuir com a comunidade por meio de ações educativas voltadas ao puerpério, pré-natal e adolescência, promovendo conhecimento e conscientização sobre a saúde materno-infantil. Espera-se que o objetivo tenha sido alcançado plenamente, já que a proposta aborda temas essenciais, como os benefícios do aleitamento materno e as técnicas corretas de desengasgo infantil, de forma prática e acessível às gestantes da UBS. O projeto busca ampliar a compreensão sobr

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: nutrição infantil – aleitamento materno e alimentação complementar. Brasília, DF: Editora do Ministério da Saúde, 2009.

PINHEIRO, Rossiclei de Souza; SOUZA, Fabíola Isabel Suano de. Aleitamento e alimentação complementar: análise sobre as recomendações da Organização Mundial de Saúde – 2023. Sociedade Brasileira de Pediatria, Departamentos Científicos de Aleitamento Materno e Nutrologia, Nota Especial nº 115, 07 nov. 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: crescimento e desenvolvimento. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2012. (Cadernos de Atenção Básica, n. 33).

DINIZ, Derick Sander Moreira; REAL, Rafaela Branco Lopes Côrte; COSTA, Rafaela Vivas; Duarte, Pablo Dias; Mattos, Luísa Granzinolli. Manobra de Heimlich como técnica de desengasgos nos primeiros socorros pediátricos: uma revisão integrati