

PLANO DE AÇÃO: CONHECENDO SEUS VALORES

Autor(res)

Eliéverson Guerchi Gonzales
Gabriel Miranda Barbosa
Paulo Gabriel De Oliveira Correa
Maria Rita Mariana Da Silva
Isadora Mayumi De Melo Arakaki
Ana Clara Mandu Mascarenhas

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Introdução

As práticas realizadas no Hiperdia são de extrema importância, pois, além de monitorar a Hipertensão Arterial Sistêmica e o Diabetes Mellitus, permite que esse controle seja realizado pela atenção primária antes que essas doenças se agravem e levem a complicações, como as cardiovasculares (Bezerra; Oliveira; Santos; Silveira, 2025). Para que isso ocorra de forma eficaz, os cuidados prestados devem ser abrangentes, evitando a necessidade de encaminhamentos para níveis mais complexos de atenção.
Nesse âmbito, a relevância do programa está diretamente relacionada à carência de conhecimento da população acerca da hipertensão e do diabetes mellitus, sobretudo no que diz respeito ao diagnóstico, ao tratamento e ao controle dessas condições.

Objetivo

Objetivo Geral
Apresentar, por meio de uma dinâmica, os valores de referências de pressão arterial e glicemia dos pacientes da UBSF Caiçara.
Objetivos Específicos
Identificar os valores de referência e as classificações de Hipertensão, Diabetes Mellitus tipo 2 e Obesidade
Executar a punção capilar, aferição da pressão arterial e cálculo de IMC nos pacientes

Material e Métodos

Este projeto foi conduzido por meio de um estudo descritivo, com o objetivo de apresentar, por meio de uma dinâmica, os valores de referências de pressão arterial e glicemia dos pacientes da UBSF Caiçara. O projeto foi realizado com os pacientes da demanda espontânea, agendamento e convidados da unidade básica de saúde Caiçara. Estimava-se a participação de aproximadamente 25 indivíduos.



A ação foi realizada em [illegible] dividido em dois momentos, em que, o paciente iria "chutar" os valores de glicemia, pressão arterial e peso (IMC) e qual seria a classificação, apresentado na Figura 1; e o segundo sendo o momento de revelar os valores e classificações, além de premiar o paciente que chegar mais perto, e posteriormente iniciar um diálogo informal sobre a importância de manter controle e conhecimento sobre tais valores

Resultados e Discussão

A ação foi realizada com um público total de 18 participantes que estavam presentes no dia do HiperDia na associação de moradores que foram orientados sobre a temática e tiveram seus valores aferidos. Foi identificado que a maioria dos pacientes não possuíam dimensão dos problemas de não manterem controle dos próprios valores de pressão arterial, glicemia e IMC. Além disso, a maioria não sabia em qual parâmetro seus valores de encaixavam, o que leva a falta de conhecimento de qual nível a condição crônica está.

Conclusão

Retomando o objetivo geral: "Apresentar, por meio de uma dinâmica, os valores de referências de pressão arterial e glicemia dos pacientes da UBSF Caiçara ", pode se considerar ele totalmente completo, uma vez que a população participou da dinâmica e teve o conhecimento dos valores de referência para pressão arterial e glicemia.

Referências

BEZERRA, G. C.; OLIVEIRA, V. S.; SANTOS, I. C. R. V.; SILVEIRA, F. M. M. Título do artigo. Revista de Enfermagem, [S.l.], v. 1, n. 1, p. 19–22, jan./jun. 2015.
DIAS, Heloisa Werneck; LAMARÃO, Marise Fonseca; MIRANDA, Juliana Almeida. Humanismo e Profissionalismo: do discurso à prática médica. Cadernos de Saúde Coletiva, v. 23, n. 2, p. 211-217, 2015. DOI: https://doi.org/10.1590/1414-462X201500020140