

Aleitamento Materno como o Principal Alimento Nutricional do Bebê

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves
Camila Dantas Vieira

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Resumo

A pergunta norteadora do estudo foi como intervir para melhora estes índices e como o nutricionista pode contribuir? O objetivo geral foi pesquisar sobre a importância da amamentação na nutrição infantil. Os Objetivos Específicos foram: analisar os impactos positivos na saúde da criança; mostrar as contribuições da amamentação para a mãe e para o bebê e conhecer os componentes nutricionais do leite materno. Diante dos desafios que se apresentou em relação ao aleitamento materno, houve relevância para o desenvolvimento acadêmico, pois os profissionais da nutrição estão sempre atualizando seus conhecimentos por meio da formação contínua na aplicação de estratégias e métodos para o melhor cuidado dos indivíduos. pesquisa bibliográfica com enfoque exploratório, descritivo e abordagem qualitativa. Para realização dessa pesquisa foi utilizado referencial teórico metodológico de revisão de literatura científica, mediante buscas nas seguintes bases de dados: Lilacs, Scielo e Medline. A pesquisa teve os seguintes critérios de inclusão: trabalho disponível na íntegra, escrito em língua portuguesa, realizados no Brasil, publicados a partir do ano de 2020.Os artigos duplicados não se enquadraram nos critérios citados, por isso foram excluídos. Após leitura dos títulos e resumos foram apresentados a discussão por meio do referencial teórico. Tendo como embasamento os autores referenciados. Portanto a realização desta pesquisa trouxe muitos benefícios no sentido de uma reflexão sobre esta temática.