# Atenção Integral ao Homem Idoso: Um Olhar Multidisciplinar no Novembro Azul


## Autor(res)

Leda Márcia Araújo Bento
Michelle Estevam Padial
Luisa Carvalho Santos
Natália Queiróz Vila Real
Vinicius Dos Reis Barbosa
Thiago Hideki Sato Horita


## Categoria do Trabalho

Extensão


## Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE


## Introdução

O envelhecimento populacional é um fenômeno global que demanda estratégias de promoção, prevenção e cuidado integral em saúde. No Brasil, o aumento da expectativa de vida e das doenças crônicas exige fortalecer ações voltadas ao acompanhamento do idoso na APS, sobretudo em condições como hipertensão arterial e diabetes mellitus. A população masculina idosa apresenta menor procura pelos serviços, menor adesão e maior risco de morbidade e mortalidade, o que reforça a importância de ações educativas interativas. A extensão universitária integra ensino, pesquisa e serviço e contribui para o cuidado comunitário. A ação na UBSF Dr. Emílio Alencar Garbeloti Neto se justifica pela necessidade de ampliar o cuidado ao homem idoso. A questão PICO foi: "Em homens idosos atendidos na Atenção Primária à Saúde, atividades educativas interativas aumentam o interesse e a adesão às práticas de prevenção de doenças crônicas?"

## Objetivo

Contribuir para a promoção da saúde e o fortalecimento do cuidado integral ao homem idoso na Atenção Primária, por meio de ações educativas e preventivas voltadas à detecção precoce e ao autocuidado.

## Material e Métodos

A ação teve caráter assistencial e educativo e foi realizada na UBSF Dr. Emílio Alencar Garbeloti Neto, no dia 4 de novembro de 2025, das 7h30 às 10h30, durante o atendimento do Hiperdia. O público-alvo foi composto por homens idosos usuários da unidade, convidados previamente pelos agentes comunitários de saúde e por meio de cartazes informativos afixados pelos acadêmicos; outros participantes foram abordados pelos acadêmicos durante o acolhimento na sala de espera
A ação foi organizada em quatro estações sequenciais:

1. Aferição da pressão arterial: execução pela equipe de enfermagem da UBSF.
2. Medição da glicemia capilar: execução pela equipe de enfermagem da UBSF.
3. Testes rápidos: execução pela equipe de enfermagem da UBSF.

4. Dinâmica “Bingo da Saúde”: jogo educativo sobre alimentação saudável, uso de medicamentos, prevenção de doenças sexualmente transmissíveis e crônicas e autocuidado; a atividade foi conduzida pelos acadêmicos de Medicina

## Resultados e Discussão

A ação atingiu os objetivos propostos, com boa adesão e engajamento do público idoso. Os principais resultados incluíram a identificação de casos novos ou não controlados de hipertensão e hiperglicemia, permitindo encaminhamento precoce; ampliação da compreensão sobre autocuidado, uso correto das medicações, controle glicêmico, práticas alimentares e prevenção de ISTs; participação ativa no “Bingo da Saúde”, que facilitou o entendimento e promoveu interação social; fortalecimento do vínculo entre equipe, acadêmicos e comunidade; e aumento da procura pelos serviços da APS, especialmente do Hiperdia. Do ponto de vista social e cultural, a atividade valorizou o idoso como agente ativo do próprio cuidado e incentivou integração comunitária.

## Conclusão

A ação alcançou os objetivos, mostrando que atividades educativas interativas, como o Bingo da Saúde, são eficazes na promoção do cuidado integral do homem idoso na APS. Houve detecção precoce de alterações, fortalecimento dos vínculos, melhora na compreensão sobre prevenção e estímulo ao autocuidado. A experiência beneficiou acadêmicos e comunidade, indicando a importância de manter ações semelhantes.

## Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília, 2023.
FIOCRUZ. Educação em saúde e ludicidade no envelhecimento ativo. Revista Trabalho, Educação e Saúde, Rio de Janeiro, 2023.
FREIRE, P. Extensão ou comunicação? 30. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2020.