

Atenção Integral ao Homem Idoso: Um Olhar Multidisciplinar no Novembro Azul

Autor(res)

Leda Márcia Araújo Bento
Michelle Estevam Padial
Luisa Carvalho Santos
Vinicius Dos Reis Barbosa
Thiago Hideki Sato Horita
Natália Queiróz Vila Real

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

Introdução

O envelhecimento populacional é um fenômeno global que demanda estratégias de promoção, prevenção e cuidado integral em saúde. No Brasil, o aumento da expectativa de vida e das doenças crônicas exige fortalecer ações voltadas ao acompanhamento do idoso na APS, sobretudo em condições como hipertensão arterial e diabetes mellitus. A população masculina idosa apresenta menor procura pelos serviços, menor adesão e maior risco de morbidade e mortalidade, o que reforça a importância de ações educativas interativas. A extensão universitária integra ensino, pesquisa e serviço e contribui para o cuidado comunitário. A ação na UBSF Dr. Emílio Alencar Garbeloti Neto se justifica pela necessidade de ampliar o cuidado ao homem idoso. A questão PICO foi: "Em homens idosos atendidos na Atenção Primária à Saúde, atividades educativas interativas aumentam o interesse e a adesão às práticas de prevenção de doenças crônicas?"

Objetivo

Contribuir para a promoção da saúde e o fortalecimento do cuidado integral ao homem idoso na Atenção Primária, por meio de ações educativas e preventivas voltadas à detecção precoce e ao autocuidado.

Material e Métodos

A ação teve caráter assistencial e educativo e foi realizada na UBSF Dr. Emílio Alencar Garbeloti Neto, no dia 4 de novembro de 2025, das 7h30 às 10h30, durante o atendimento do Hiperdia. O público-alvo foi composto por homens idosos usuários da unidade, convidados previamente pelos agentes comunitários de saúde e por meio de cartazes informativos afixados pelos acadêmicos; outros participantes foram abordados pelos acadêmicos durante o acolhimento na sala de espera

A ação foi organizada em quatro estações sequenciais:

1. Aferição da pressão arterial: execução pela equipe de enfermagem da UBSF.
2. Medição da glicemia capilar: execução pela equipe de enfermagem da UBSF.
3. Testes rápidos: execução pela equipe de enfermagem da UBSF.

4. Dinâmica “Bingo da Saúde”: jogo educativo sobre alimentação saudável, uso de medicamentos, prevenção de doenças sexualmente transmissíveis e crônicas e autocuidado; a atividade foi conduzida pelos acadêmicos de Medicina

Resultados e Discussão

A ação atingiu os objetivos propostos, com boa adesão e engajamento do público idoso. Os principais resultados incluíram a identificação de casos novos ou não controlados de hipertensão e hiperglicemia, permitindo encaminhamento precoce; ampliação da compreensão sobre autocuidado, uso correto das medicações, controle glicêmico, práticas alimentares e prevenção de ISTs; participação ativa no “Bingo da Saúde”, que facilitou o entendimento e promoveu interação social; fortalecimento do vínculo entre equipe, acadêmicos e comunidade; e aumento da procura pelos serviços da APS, especialmente do Hiperdia. Do ponto de vista social e cultural, a atividade valorizou o idoso como agente ativo do próprio cuidado e incentivou integração comunitária.

Conclusão

A ação alcançou os objetivos, mostrando que atividades educativas interativas, como o Bingo da Saúde, são eficazes na promoção do cuidado integral do homem idoso na APS. Houve detecção precoce de alterações, fortalecimento dos vínculos, melhora na compreensão sobre prevenção e estímulo ao autocuidado. A experiência beneficiou acadêmicos e comunidade, indicando a importância de manter ações semelhantes.

Referências

- BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília, 2023.
- FIOCRUZ. Educação em saúde e ludicidade no envelhecimento ativo. Revista Trabalho, Educação e Saúde, Rio de Janeiro, 2023.
- FREIRE, P. Extensão ou comunicação? 30. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2020.