

A Relação de Consumo de Alimentos Ultraprocessados e o Aumento da Obesidade Infantil

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves
Isabela Natsumi Prado Kaminice

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Resumo

A obesidade infantil é uma condição crônica caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, resultante de um desequilíbrio do balanço energético influenciado por fatores genéticos, hormonais e ambientais, especialmente o consumo crescente de alimentos ultraprocessados. Este estudo tem como objetivo geral explorar a relação entre a ingestão de ultraprocessados e o aumento da obesidade em crianças, enfatizando os mecanismos pelos quais esses alimentos, ricos em açúcares, gorduras saturadas e aditivos químicos, impactam o metabolismo, a regulação do apetite e promovem o ganho de peso. A pesquisa aborda a etiologia da obesidade infantil e suas repercussões na saúde, analisando a influência dos componentes nutricionais dos alimentos ultraprocessados e seu papel na formação de hábitos alimentares prejudiciais desde a infância. Além disso, discute estratégias para reduzir o consumo desses produtos e fomentar uma alimentação saudável, ressaltando a importância da conscientização nutricional e a implementação de políticas públicas eficazes. A metodologia adotada envolve revisão teórica e análise crítica do impacto dos ultraprocessados no desenvolvimento da obesidade e suas complicações metabólicas. Os resultados indicam que a compreensão desses processos é essencial para enfrentar a epidemia global de obesidade infantil, proporcionando subsídios para intervenções preventivas e educativas que promovam a saúde infantil a longo prazo.