Outubro Rosa: Cuidado e Conscientização.

Autor(res)

Leda Márcia Araújo Bento
Johnys Hémory Denis Basso Filho
Heitor Schio De Souza
Felipe Sampaio Neri
Gabriel Bertipaglia Ottoboni
Vinícius Barbosa De Sousa

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Introdução

O enfrentamento dos cânceres de mama e do colo do útero é uma prioridade global e brasileira, com projeções alarmantes para 2025: 73.610 novos casos de câncer de mama e 17.010 de colo do útero. A alta incidência e mortalidade, especialmente em populações vulneráveis, sublinha a necessidade de ações robustas na Atenção Primária.
A detecção precoce é a estratégia mais eficaz, mas o acesso é dificultado por barreiras socioculturais (medo, timidez, falta de informação) e estruturais (desigualdades territoriais).
Neste contexto, a extensão universitária (disciplina HPH da Universidade Anhanguera) atua como ferramenta de transformação. Ela articula o conhecimento técnico (coleta, biossegurança) com o acolhimento humanizado, preparando estudantes para aplicar o cuidado prático em Unidades de Saúde da Família (USF), como a USF Jardim Seminário em Campo Grande/MS.

Objetivo

Objetivo geral: Promover a conscientização, autocuidado e adesão aos exames preventivos das mulheres atendidas na USF Jardim Seminário, incentivando a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama e do colo do útero.
Sensibilizar as mulheres sobre a importância da realização periódica do exame citopatológico e da mamografia por meio de atividades educativas;

Material e Métodos

O projeto obteve feedback positivo e demonstrou impacto imediato, sensibilizando 16 usuárias (6 realizaram a coleta e 10 foram orientadas) e promovendo maior integração entre a equipe e a comunidade.
Resultados Esperados:
• Saúde: Ampliação da adesão aos exames preventivos, aumento do conhecimento sobre câncer de mama e colo do útero e redução de barreiras culturais.

• Socioeconômico: Contribuição para a redução de custos hospitalares futuros devido ao diagnóstico precoce.
• Educacional: Fortalecimento do aprendizado prático e interdisciplinar dos acadêmicos no módulo HPH, aprimorando habilidades de comunicação e empatia.
• Sociocultural: Desmistificação dos exames, valorização da saúde feminina e incentivo à continuidade das práticas preventivas, reforçando os princípios do SUS e promovendo o empoderamento feminino por meio da informação.
O projeto se consolida como uma ferramenta de transformação social para uma comunidade mais informada e participativa.

Resultados e Discussão

O projeto obteve feedback positivo e demonstrou impacto imediato, sensibilizando 16 usuárias (6 realizaram a coleta e 10 foram orientadas) e promovendo maior integração entre a equipe e a comunidade.
Resultados Esperados:
• Saúde: Ampliação da adesão aos exames preventivos, aumento do conhecimento sobre câncer de mama e colo do útero e redução de barreiras culturais.
• Socioeconômico: Contribuição para a redução de custos hospitalares futuros devido ao diagnóstico precoce.
• Educacional: Fortalecimento do aprendizado prático e interdisciplinar dos acadêmicos no módulo HPH, aprimorando habilidades de comunicação e empatia.
• Sociocultural: Desmistificação dos exames, valorização da saúde feminina e incentivo à continuidade das práticas preventivas, reforçando os princípios do SUS e promovendo o empoderamento feminino por meio da informação.
O projeto se consolida como uma ferramenta de transformação social para uma comunidade mais informada e participativa.

Conclusão

A análise do projeto “Outubro Rosa: Cuidado e Conscientização” evidencia a força transformadora que ações simples, quando conduzidas com sensibilidade e propósito, podem exercer na vida das mulheres atendidas pela USF Jardim Seminário. Ao unir conhecimento técnico, acolhimento e diálogo, a equipe conseguiu ultrapassar barreiras que muitas vezes impedem o acesso aos exames preventivos, reforçando que o cuidado em saúde começa pela escuta atenta e pelo respeito às vivências de cada mulher.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer de Mama no Brasil. Diretrizes para a deteccao precoce do câncer de mama no Brasil. Rio de Janeiro, RJ, 2015. Disponível em: https://www.inca.gov.br/publicacoes/livros/diretrizes-para-deteccao-precoce-do-cancer-de-mama-no-brasil.
SILVESTRE, S. R. M. da S.; FERNANDES, J. L.; LIMA, A. B. et al. Atenção básica e prevenção do câncer de mama: revisão de literatura. Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences, v. 5, p. 507–515, 2023. DOI: 10.36557/2674-8169.2023v5n5p507-515.
BAFFI-BONVINO, M.; ANDRADE, N. F. Outubro Rosa na extensão universitária: o impacto de um projeto. Revista Ciência em Extensão, v. 14, n. 1, p. 26–42, 2018. DOI: 10.23901/1679-4605.2018v14n1p26-42.