

## **Anemia Ferropriva**

### **Autor(res)**

Rodrigo Martins Pereira

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE GUARULHOS

### **Resumo**

Anemia Ferropriva

A anemia ferropriva é um tipo de anemia causada pela falta de deferência do ferro no organismo, que reduz a produção de hemoglobina e prejudica o transporte de oxigênio no sangue. As causas nessa anemia e: Baixa Ingestão( Consumo insuficiente de ferro),Perdas Sanguíneas( Com sangramento de reduza os níveis de ferro, e Má Absorção( Dificuldade do corpo de absorver o ferro).Alguns nesses principais sintomas são: Fadiga, palidez, fraqueza, tontura e outros sintomas.

Os dados epidemiológicos, as mulheres com idade reprodutiva, crianças ,adolescentes e idosos apresentam chance maior de apresenta anemia. Os fatores de riscos existem os fatores Nutricionais: ingestão insuficiente de ferro, dietas vegetarianas mal planejadas, baixa absorção de ferro). Fisiológicos: gestação, menstruação intensa, crescimento acelerado. Patológicos: hemorragias crônicas, parasitoses intestinais (ex.: ancilostomíase). As prevenções para a anemia e: Dietas ricas em ferro( carnes vermelhas, fígado, feijão, lentilha, vegetais verde-escuros), Combinação com vitamina C: aumenta a absorção do ferro não-heme (vegetal), Suplementação: indicada em gestantes ou pessoas de alto risco e, entre outros. Os tratamentos farmacológico: sulfato ferroso ou outras formas de suplemento de ferro, geralmente administradas por 3 a 6 meses até normalização da hemoglobina e reposição dos estoques de ferro, não farmacológico: adequação alimentar, educação nutricional, fortificação de alimentos.

Em relação a anemia em processos biológicos é Deficiência de ferro menor síntese de hemoglobina redução da capacidade de transporte de oxigênio no sangue. Ferro é cofator de enzimas envolvidas na respiração celular e metabolismo energético. Possíveis mutações genéticas em proteínas de transporte de ferro (ex.: ferroportina, transferrina) podem contribuir para a deficiência ou má absorção. As curiosidades da anemia ferropriva pode causar pica, hábito de comer substâncias não alimentares, como terra ou gelo, e sobre mais prevalente em regiões com dieta pobre em ferro heme (origem animal) ou alta prevalência de parasitoses.

Palavras-chaves: Anemia. Ferropriva. Ferro. Anemia Ferropriva. Sangue.

Nome: Grazielle e Gildásio