SAÚDE DA MULHER E AUTOCUIDADO NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

Autor(res)

Luciana Paes De Andrade
Camila Corado Gabriel Lima
Bianca Guimaraes Mayer
Pietra Laranjeiras Cardoso
Camila Andrea Angulo Verduguez
Thiago Vinícius Dos Santos Marques
Kamila Vitoria Da Silva Neves

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Introdução

A atenção primária é essencial para a promoção da saúde da mulher e para a prevenção do câncer do colo do útero. Projetos de extensão fortalecem o vínculo entre universidade e comunidade, ampliando acesso, educação em saúde e adesão ao Papanicolau. O câncer cervical, embora possível de prevenir, ainda apresenta alta incidência no Brasil, sobretudo entre mulheres vulneráveis devido a barreiras de acesso e baixa escolaridade. A ação ocorreu na USF Dr. Elizabeth Wanderley Tobaru Botafogo, em Campo Grande (MS), que atende cerca de 16 mil pessoas. O projeto buscou sensibilizar mulheres de 25 a 64 anos sobre o HPV, a importância do exame citopatológico e a periodicidade recomendada, promovendo conhecimento, autonomia e maior adesão ao rastreamento.

Objetivo

O objetivo geral é ampliar o conhecimento sobre a prevenção e valorizar o exame citopatológico como ferramenta de rastreamento. Os objetivos específicos incluem sensibilizar sobre a importância do preventivo, promover educação sobre o HPV e informar sobre a periodicidade e disponibilidade do exame, fortalecendo o vínculo entre usuárias e profissionais de saúde.

Material e Métodos

O projeto foi um estudo descritivo, educativo e extensionista voltado à promoção da saúde da mulher e prevenção do câncer do colo do útero na APS. A ação ocorreu na USF Jardim Botafogo, com 20 mulheres de 25 a 64 anos aptas ao Papanicolau. A metodologia consistiu em palestra expositiva e dialogada, seguindo a educação popular em saúde. O planejamento envolveu acadêmicos de Medicina e a equipe multiprofissional da unidade. A divulgação ocorreu por ACS, convites, WhatsApp e cartazes. A atividade teve três etapas: acolhimento e introdução ao autocuidado; desenvolvimento com explicações sobre HPV, prevenção e vacinação, utilizando

recursos visuais; e encerramento com dúvidas, avaliação e café da manhã. As participantes avaliaram a ação com notas de 0 a 5 quanto à clareza, organização e relevância. Os resultados foram analisados de forma descritiva para medir satisfação, efetividade e potencial de aprimoramento.

Resultados e Discussão

A ação extensionista na USF Jardim Botafogo ampliou o conhecimento das participantes sobre prevenção do câncer do colo do útero, importância do Papanicolau, vacinação contra HPV e cuidados com a saúde sexual. As mulheres demonstraram maior compreensão das lesões cervicais e maior motivação para manter a rotina de exames, refletindo em aumento na procura pelos serviços preventivos e fortalecimento do vínculo com a equipe multiprofissional. Socialmente, a atividade promoveu empoderamento feminino e autonomia nas decisões de saúde. Economicamente, destacou-se o potencial de redução de custos ao SUS pela detecção precoce. No campo educacional, houve mudança de comportamento e disseminação das informações nas famílias. Culturalmente, a ação contribuiu para desconstruir tabus sobre o exame e o HPV. Politicamente, reforçou políticas públicas de saúde da mulher e o papel da universidade na promoção da cidadania e da educação em saúde.

Conclusão

A ação na USF Jardim Botafogo ampliou o conhecimento das mulheres sobre Papanicolau, HPV e saúde sexual, aumentando a adesão aos exames e o vínculo com a equipe. Houve empoderamento feminino, quebra de tabus e maior autonomia nas decisões de saúde. A iniciativa favoreceu a prevenção, potencialmente reduzindo custos ao SUS, e fortaleceu políticas públicas, o acesso equitativo e o papel da universidade na promoção da cidadania.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Educação Popular em Saúde no SUS. Brasília, 2020.
LIMA, A. O. F. et al. Cervical cancer prevention strategies in primary health care. Research, Society and Development, v. 12, n. 1, e39772, 2023. DOI: 10.33448/rsd-v12i1.39772.
ALVES, R. S. et al. Women's health: Preventive measures for cervical cancer. Research, Society and Development, v. 10, n. 1, e10503, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i1.10503.
MENDES, I. B. R. et al. Fatores associados à não realização do exame preventivo do colo uterino. Ciência & Saúde Coletiva, 2023.
PRIMO, W. Q. S. P. et al. Call to eliminate cervical cancer in Brazil. Rev. Bras. Ginecol. Obstet., 2021.
TEIXEIRA, J. C. et al. Cervical cancer screening with DNA-HPV testing. Rev. Bras. Ginecol. Obstet., 2023.