

Obesidade infantil e as intervenções do Nutricionista

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves
Debora Dos Santos Cabral

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Resumo

O surgimento desta pesquisa se deu por meio da pergunta norteadora como o nutricionista pode contribuir na diminuição da obesidade infantil ? o objetivo principal deste artigo foi conhecer os impactos da obesidade na qualidade de vida da população infantil. Os objetivos específicos foram: Analisar os impactos da obesidade infantil na vida adulta. Pesquisar sobre os fatores que levam a obesidade infantil. Refletir sobre a contribuição do nutricionista para diminuir os casos de obesidade infantil. Diante dos desafios que se apresentam em relação a obesidade infantil, o presente trabalho será de grande relevância para o desenvolvimento acadêmico do pesquisador. Pois proporcionara ampliação dos conhecimentos apreendidos durante as aulas de graduação. Pensando na melhoria da qualidade de vida das pessoas pesquisa poderá apresentar uma relevância social também. Portanto, a relevância cientifica estará em evidencia nesta pesquisa, pois os profissionais da nutrição estão sempre atualizando seus conhecimentos por meio da formação contínua na a aplicação de estratégias e métodos para o melhor cuidado dos indivíduos. Tratou-se de uma metodologia baseada em uma pesquisa bibliográfica com enfoque exploratório, descritivo e abordagem qualitativa. Para realização dessa pesquisa foi utilizado referencial teórico metodológico de revisão de literatura científica, mediante buscas nas seguintes bases de dados: Lilacs, Scielo, e USDA Food Data Central e a CABI.org. Também sistemas de vigilância alimentar e nutricional governamentais, como o SISVAN. Como critérios de inclusão: trabalho disponível na íntegra; escrito em língua portuguesa; realizados no Brasil; publicados a partir do ano de 2019.O trabalho foi muito importante pois provocou uma reflexão dobre o papel do nutricionista no combate a obesidade infantil