# OUTUBRO ROSA: Conscientização e prevenção do câncer de mama e colo de útero na comunidade.


## Autor(res)

Leda Márcia Araújo Bento
Annaí Duarte
Mell Sousa Ponce Leon
Manuela Tavares
Mariana Galvão Cavalcanti
Andrey Yuri Rondon Paulista
Eloah Beatrice Rondon Paulista


## Categoria do Trabalho

Extensão


## Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP


## Introdução

O câncer de mama e o de colo do útero são importantes desafios de saúde pública no Brasil, mas podem ser prevenidos e detectados precocemente por meio de informação e exames regulares. A APS e programas como o PINESC têm papel essencial ao promover educação, rastreamento e vínculo com a comunidade. Nesse contexto, o projeto de extensão “Outubro Rosa” foi desenvolvido na UBSF Dra. Márcia de Sá Earp, em Campo Grande–MS, território marcado por vulnerabilidade e baixa adesão aos exames preventivos. A ação buscou ampliar o conhecimento das mulheres, estimular o autocuidado e incentivar a realização do Papanicolau e do autoexame das mamas, unindo teoria e prática por meio dos módulos HPH e CETESC. A questão norteadora avalia se ações educativas sistematizadas aumentam a adesão aos exames e fortalecem o autocuidado feminino.

## Objetivo

Objetivo Geral:
Contribuir para a promoção da saúde da mulher por meio da conscientização e prevenção do câncer de mama e do colo do útero na comunidade atendida pela UBSF Nova Lima.
Objetivos Específicos
Promover ações educativas que estimulem o autocuidado e a adesão aos exames preventivos, como o Papanicolau e o exame clínico das mamas.
Sensibilizar as mulheres da comunidade sobre a impor

## Material e Métodos

A metodologia do projeto envolveu ações educativas, rodas de conversa, coleta de Papanicolau e solicitação de mamografia, visando conscientizar mulheres sobre a prevenção do câncer de mama e do colo do útero. As atividades ocorreram presencialmente, em dias agendados com a equipe da ESF, com abordagem multidisciplinar,

acolhedora e interativa. O passo a passo incluiu acolhimento inicial, apresentação dos objetivos e escuta dos conhecimentos prévios; rodas de conversa sobre fatores de risco, sinais de alerta, autoexame das mamas e importância do Papanicolau; e, ao final, entrega de bombons motivacionais, reforço das orientações e espaço para dúvidas. Foram utilizados materiais simples e ações de bem-estar, como consultoria de maquiagem, massagem e coffee break, criando um ambiente receptivo. A avaliação qualitativa ocorreu por observação, registros de campo e relatos das participantes, considerando engajamento, compreensão e satisfação.

## Resultados e Discussão

O projeto de extensão “Outubro Rosa” atingiu seu objetivo geral ao contribuir para a promoção da saúde da mulher na comunidade da UBSF Nova Lima. As participantes receberam orientações sobre prevenção do câncer de mama e colo do útero, realizaram exames de Papanicolau e tiveram mamografias solicitadas, fortalecendo o diagnóstico precoce e o autocuidado. O impacto social e educacional foi significativo, com aumento do conhecimento sobre prevenção e estímulo à autonomia feminina. Em termos de acesso à saúde, a ação facilitou a realização de exames preventivos diretamente na unidade, enquanto cultural e politicamente reforçou a importância da atenção primária e da conscientização sobre saúde da mulher. O projeto também contribuiu para a formação acadêmica dos estudantes, promovendo prática humanizada e integração entre ensino, serviço e comunidade.

## Conclusão

O projeto “Outubro Rosa” promoveu a saúde da mulher ao oferecer educação, realização de Papanicolau e solicitação de mamografias, fortalecendo o autocuidado e o vínculo com a UBSF. As mulheres ampliaram seus conhecimentos sobre prevenção, e os acadêmicos desenvolveram habilidades práticas. A ação gerou impacto positivo ao empoderar a comunidade e ampliar o acesso aos serviços de saúde com cuidado humanizado.

## Referências

BOCCOLINI, C. S.; SILVA, T. A.; OLIVEIRA, R. F. Promoção do autocuidado feminino na prevenção do câncer. Saúde Coletiva, v. 15, n. 3, p. 88–95, 2017.

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2017. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_atencao_basica_2017.pdf. Acesso em: 20 out. 2025.

COSTA, L. F.; SOUZA, P. R.; ALMEIDA, M. J. Impacto das ações educativas no aumento da adesão ao Papanicolau. Jornal de Atenção Primária, v. 18, n. 1, p. 12–19, 2020.

(INCA) INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. Estimativa 2023: incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2023. Disponível em: https://www.inca.gov.br/controle-do-cancer/estimativa-2023. Acesso em: 20 out. 2025.

SILVA, A. L.; COSTA, R. M.; PEREIRA, F. S. Educação em saúde na atenção primária: estratégias de prevenção do câncer de mama e colo do útero. Revista Brasileira de Saúde da Mulher, v. 21, n. 2, p. 45–53, 2021.