



Impacto da Nutrição na Gestação e no Desenvolvimento Fetal

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves

Gabriela Jesus Bezerra De Oliveira Assis

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Resumo

A nutrição durante a gestação exerce papel fundamental na saúde materno-fetal, influenciando o desenvolvimento imediato do feto e determinando desfechos de longo prazo, como predisposição a doenças crônicas. O estudo objetiva analisar o impacto da nutrição na gestação e no desenvolvimento fetal, considerando os desafios na adesão às recomendações alimentares no pré-natal. Para isso, são avaliados a importância da alimentação adequada, os modelos de assistência nutricional utilizados no pré-natal brasileiro e os efeitos de intervenções nutricionais personalizadas na saúde materno-infantil. A pesquisa destaca que tanto deficiências quanto excessos nutricionais acarretam complicações graves, incluindo baixo peso ao nascer, prematuridade, diabetes gestacional e alterações metabólicas. Metodologicamente, o estudo realiza uma análise integrativa de práticas nutricionais e políticas públicas, focando em populações vulneráveis e na influência dos nutrientes na expressão genética e na prevenção de doenças futuras. As considerações finais apontam para a necessidade de protocolos clínicos mais precisos e estratégias educacionais adaptadas às diferentes realidades socioeconômicas, visando melhorar os resultados perinatais e promover saúde intergeracional. Este trabalho contribui para a formulação de políticas públicas inclusivas e o avanço do conhecimento sobre a relação entre nutrição materna e desenvolvimento fetal, destacando a relevância de intervenções nutricionais precoces e personalizadas para a promoção da saúde materno-infantil.