Dia D: Planejamento familiar

Autor(res)

Maria Thais Teixeira De Farias
Giovanna Grava Spínola
Maria Eugenia Falcão De Mello
Beatriz Pedraza
Ariel Yuki Tamazato Haikawa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

Introdução

A presente ação de extensão foi realizada na Unidade de Saúde da Família (USF) Jardim Tarumã Dr. Emílio Garbeloti Neto, localizada na Rua Fanorte, 544 – Residencial Tarumã, pertencente ao Distrito Sanitário Região Lagoa. A unidade atende uma população de aproximadamente 12.430 pessoas, sendo a maioria do sexo feminino, o que reforça a relevância de ações voltadas à saúde da mulher na comunidade.
Na prática, as acadêmicas perceberam que devido ao alto fluxo na Unidade há uma redução no tempo de atendimento de cada consulta. Por causa disso foi observado que a discussão do tema Planejamento Reprodutivo raramente acaba tendo espaço em sua dimensão educativa e informativa conforme previsto nas Diretrizes da Atenção básica (BRASIL, 2012).

Objetivo

Geral
Contribuir para a ampliação do acesso da comunidade a informações, métodos e serviços de planejamento familiar e a saúde integral.
Específicos
Oferecer aconselhamento e encaminhamento para métodos contraceptivos definitivos (laqueadura e vasectomia)

Material e Métodos

A ação em saúde foi realizada no dia 03 de novembro de 2025, às 08h30, na Unidade Básica de Saúde da Família (UBS) do bairro Tarumã. O público-alvo foram os usuários em idade reprodutiva atendidos pela unidade, com participação de aproximadamente 30 pessoas, sendo a maioria mulheres, conforme o perfil dos interessados que confirmaram presença.
A divulgação do evento foi realizada previamente por meio de convites distribuídos nos consultórios e na recepção da unidade, bem como convites virtuais enviados por WhatsApp, com o intuito de ampliar o alcance e o

engajamento da comunidade.
A atividade iniciou-se com um café da manhã coletivo, preparado com recursos das próprias acadêmicas, como estratégia de acolhimento e aproximação entre equipe e comunidade. Em seguida, ocorreu uma roda de conversa mediada pelas acadêmicas, com o objetivo de apresentar os serviços sobre planejamento reprodutivo disponíveis na unidade e adequar as informações às necessidades dos participantes

Resultados e Discussão

A ação em saúde sobre planejamento familiar obteve resultados expressivos, demonstrando o interesse e o envolvimento da comunidade com o tema. Durante a roda de conversa educativa, cerca de 30 usuários da unidade de saúde participaram ativamente das discussões, o que despertou o interesse de muitos em buscar os serviços oferecidos no local.
No período entre 8h30 e 10h, foram realizados seis encaminhamentos para coleta do exame preventivo (Papanicolau), um encaminhamento para teste rápido de ISTs, um encaminhamento para vasectomia, além de atendimentos individuais voltados ao esclarecimento de dúvidas sobre métodos contraceptivos, como o Implanon e a pílula anticoncepcional.
Destacou-se a captação de uma usuária de 31 anos que nunca havia realizado o exame preventivo, evidenciando o papel da ação como estratégia de rastreamento e incentivo à prevenção.

Conclusão

O projeto “Dia D: Planejamento Familiar” atingiu plenamente seu objetivo geral de ampliar o acesso da comunidade a informações, métodos e serviços voltados à saúde sexual e reprodutiva. A ação se mostrou de grande relevância social e formativa, ao integrar educação em saúde, acolhimento e prática médica voltada à promoção da cidadania e da autonomia dos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS).

Referências

BRASIL. Lei nº 9.263, de 12 de janeiro de 1996. Regula o § 7º do art. 226 da Constituição Federal, que trata do planejamento familiar, e estabelece penalidades. Diário Oficial da União: seção 1, Brasília, DF, 15 jan. 1996. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l9263.htm. Acesso em: 3 nov. 2025.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. e-SUS: relatório de cadastro individual. Brasília, DF, [s.d.]
BRASIL. Protocolos da Atenção Básica: Saúde das Mulheres. Ministério da Saúde, Brasília, DF, [2024]. Disponível em: https://www.gov.br/saude. Acesso em: 3 nov. 2025.
CAMPO GRANDE (MS), CÂMARA MUNICIPAL. Saúde Pública: Dr. Victor Rocha recebe demandas da região do Tarumã. Campo Grande, [s.d.]. Disponível em: https://www.camara.ms.gov.br/. Acesso em: 3 nov. 2025.