De olho no pezinho: prevenção e autocuidado no diabetes

Autor(res)

Leda Márcia Araújo Bento
Nathan Struchel Marques
Maria Izabel Giralderlli Souza
Samuel Mariano Widal
Eduardo Carvalho Borba
Nicole Soriano Cochamanidis
Ana Isabella Acosta Dos Santos

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

Introdução

Segundo Santos et al. (2020), o pé diabético é uma das complicações mais prevalentes e incapacitantes do diabetes, podendo ser prevenido por meio de orientações adequadas, inspeções regulares e controle glicêmico rigoroso. Estudos indicam que o acompanhamento contínuo e o empoderamento do paciente são estratégias eficazes para reduzir amputações e hospitalizações (Brasil, 2021). Diante disso, a realização de atividades educativas em parceria com os ACS, voltadas ao autocuidado e à prevenção de complicações nos pés, configura-se como intervenção de grande relevância para a promoção da saúde e a sensibilização da população sobre a importância do cuidado contínuo.

Objetivo

A ação teve como objetivo geral ampliar o cuidado à saúde de idosos diabéticos e hipertensos da área de abrangência da USF Albino Coimbra. Como objetivos específicos, buscou-se orientar os participantes sobre cuidados com o pé diabético e prevenção de complicações; sensibilizá-los quanto à importância do acompanhamento regular do diabetes e da hipertensão;

Material e Métodos

O projeto foi desenvolvido no dia 23 de outubro de 2025, na Igreja Católica Jesus Bom Pastor das Almas, localizada na área de abrangência da USF Albino Coimbra, em Campo Grande – MS. A ação contou com a participação dos ACS, acadêmicos de Medicina e profissionais da equipe de enfermagem da unidade, sob orientação da preceptora responsável. O público-alvo foi composto por idosos residentes na área adscrita conforme o interesse da comunidade, sendo esperado cerca de 50 participantes. A atividade teve caráter educativo e visou integrar os conhecimentos teóricos do módulo HPH com a prática extensionista em APS, fortalecendo o vínculo entre a equipe de saúde, os estudantes e a população. O evento teve início com a apresentação dos participantes e um breve acolhimento conduzido pelos ACS, seguido de orientações iniciais

sobre o objetivo da ação e a importância do cuidado integral à saúde, com destaque para a prevenção de complicações relacionadas ao diabetes.

Resultados e Discussão

O evento teve início com a apresentação dos participantes e um breve acolhimento conduzido pelos ACS, seguido de orientações iniciais sobre o objetivo da ação e a importância do cuidado integral à saúde, com destaque para a prevenção de complicações relacionadas ao diabetes. Durante a atividade, os acadêmicos de Medicina, sob supervisão direta da enfermeira preceptora, orientaram os participantes sobre os cuidados com os pés, higiene adequada, prevenção de lesões e estratégias de autocuidado, utilizando demonstrações práticas e diálogos educativos. No que se refere ao objetivo de sensibilizar para o acompanhamento regular do diabetes e da hipertensão, a atividade promoveu um espaço de diálogo, onde os idosos puderam tirar dúvidas sobre autocuidado, tratamento e sinais de alerta. Observou-se grande interesse por parte dos participantes, que fizeram perguntas e relataram disposição para comparecer com maior frequência à unidade de saúde.

Conclusão

A atividade favoreceu a promoção da saúde ao orientar os participantes sobre cuidados essenciais na prevenção de complicações do pé diabético, estimulando o autocuidado, a observação diária dos pés e a importância do acompanhamento contínuo do diabetes e da hipertensão. A recepção da comunidade foi positiva, com participação ativa, interesse nas orientações e motivação demonstrada pelos idosos para se aproximarem ainda mais da unidade de saúde.

Referências

BRASIL. Ministério da Educação. Diretrizes Curriculares Nacionais do Curso de Graduação em Medicina. Brasília: MEC, 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. Manual do Pé Diabético: estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica. Brasília: MS, 2021.

MATO GROSSO DO SUL. Secretaria Municipal de Saúde de Campo Grande. Relatório de Situação de Saúde – 2023. Campo Grande: SESAU, 2023.

NUNES, E. F. P. A. et al. Extensão universitária e formação em saúde: impactos na prática e no ensino. Revista Brasileira de Educação Médica, v. 43, n. 1, p. 145–152, 2019.

SANTOS, R. M. et al. Prevenção do pé diabético na atenção primária: uma revisão integrativa. Revista de Enfermagem UFPE On Line, v. 14, n. 1, p. 1–9, 2020.

SOUZA, J. R. F.; ALMEIDA, R. C. Educação em saúde e o manejo do diabetes mellitus na Atenção Primária. Ciência & Saúde Coletiva, v. 26, n. 7, p. 2685–2694, 2021.