Outubro Rosa na Atenção Primária: Conscientização e Prevenção do Câncer de Colo do Útero na UBSF Mata do Jacinto.

Autor(res)

Leda Márcia Araújo Bento
Maria Eduarda Nunes Brotto
Moacyr Garcia De Queiroz Neto
Guilherme Rodrigues Vilela
Joao Gabriel Castro Del Pino
Pedro Matheussi Coelho De Paula
Eloisa Cassol Fracasso

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Introdução

O câncer de colo do útero e o câncer de mama figuram entre as principais causas de morbimortalidade feminina no Brasil, sendo agravos potencialmente evitáveis por meio de ações de rastreamento e prevenção realizadas na Atenção Primária à Saúde (APS). Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca, 2024), o exame citopatológico do colo uterino — o preventivo — é uma das estratégias mais eficazes para a detecção precoce de lesões precursoras do câncer cervical, reduzindo significativamente a mortalidade associada à doença. Nesse contexto, o mês de outubro foi institucionalizado como o período de maior mobilização para conscientização da população sobre o câncer de mama e do colo do útero, movimento conhecido como outubro Rosa, com o objetivo de fortalecer as ações educativas e a adesão das mulheres às práticas preventivas (Brasil, 2023).

Objetivo

GERAL - Promover a conscientização sobre o câncer de colo do útero na Atenção Primária, por meio de ações educativas que reforcem a importância da prevenção, do rastreamento e do diagnóstico precoce entre as mulheres atendidas na UBSF Mata do Jacinto.

ESPECÍFICOS - Incentivar a adesão das mulheres à realização periódica do exame preventivo.

Material e Métodos

A metodologia do projeto consistiu em uma roda de conversa educativa com o objetivo de conscientizar sobre a importância do exame Papanicolau na prevenção e detecção precoce do câncer do colo do útero. A atividade foi realizada na USF Mata do Jacinto, com mulheres de 25 a 64 anos, abordando de forma clara e acessível temas como infecção pelo HPV, fatores de risco e medidas preventivas. A conversa ocorreu em ambiente decorado com

a temática do outubro Rosa, promovendo acolhimento e interação entre as participantes. Durante a ação, foram distribuídos panfletos informativos sobre a importância da realização periódica do exame. As coletas do exame Papanicolau foram realizadas pela equipe de saúde com cuidado, empatia e respeito, assegurando um ambiente adequado e acolhedor. A previsão é de participação de cinco mulheres, e a avaliação da ação será feita por meio do retorno das participantes, considerando o interesse, engajamento e satisfação com a atividade proposta.

Resultados e Discussão

A ação extensionista foi realizada na Unidade de Saúde da Família (USF) Mata do Jacinto, integrando a campanha Outubro Rosa, com foco na conscientização sobre a importância do exame citopatológico do colo do útero e na promoção da saúde da mulher.
Durante a atividade, foram atendidas oito mulheres, sendo seis previamente agendadas pela equipe da unidade e duas que demonstraram interesse espontâneo em realizar a coleta do exame preventivo no momento da ação. As participantes apresentavam idade média entre 40 e 60 anos, faixa etária preconizada para o rastreamento do câncer de colo uterino, e demonstraram elevado interesse nas atividades educativas desenvolvidas.

Conclusão

O projeto mostrou-se de grande relevância para a promoção da saúde da mulher, contribuindo significativamente para a ampla conscientização das participantes sobre a importância do exame Papanicolau na prevenção e detecção precoce do câncer do colo do útero, uma das neoplasias que mais acometem o público feminino no Brasil.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Diretrizes Brasileiras para o Rastreamento do Câncer do Colo do Útero. Brasília: MS, 2023. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt br/assuntos/pcdt/r/rastreamento-do-cancer-do-colo-do-utero-diretriz-brasileira/view. Acesso em: 27 out. 2025.

CECCIM, R. B.; FEUERWERKER, L. C. M. O quadrilátero da formação para a área da saúde: ensino, gestão, atenção e controle social. Physis: Revista de Saúde Coletiva, v. 18, n. 4, p. 1077 1099, 2018. Disponível em: https://www.scielo.br/j/physis/a/GtNSGFwY4hzh9G9cGgDjqMp/?format=pdf&lang=pt. Acesso em: 27 out. 2025.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA). Estimativa 2024: incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2024. Disponível em: https://www.gov.br/inca/pt br/assuntos/cancer/numeros/estimativa. Acesso em: 27 out. 2025.

SILVA, M. L. et al. Fatores associados à não realização do exame Papanicolau em mulheres brasileiras. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 74, n. 5, e20201123, 2021.