Outubro Rosa: prevenir é cuidar!

Autor(res)

Patrícia Palhano Medeiros Penrabel
Julia Rossetti
Selena Raquel Alonso Stagliano
William Maksoud Braga De Souza
Adriano Marcos Biacio Filho
João Pedro Dos Reis Silva
Isaac Tourinho Goldoni
Giovana Goulart Do Amaral Goes

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Introdução

A extensão universitária integra conhecimento acadêmico e necessidades sociais, fortalecendo o compromisso e a aprendizagem prática (Freire, 1996). Na formação médica, ações extensionistas favorecem empatia, comunicação e responsabilidade. Na saúde pública, a Atenção Primária (APS) organiza o SUS e resolve a maioria das demandas por oferecer cuidado contínuo e próximo da comunidade (Starfield, 2002). A USF Maria Aparecida Pedrossian, em Campo Grande (MS), conta com três equipes de ESF e atua no acompanhamento longitudinal dos usuários. Diante da baixa adesão ao exame citopatológico para prevenção do câncer de colo do útero, problema destacado pelo Plano de Doenças Crônicas do Brasil (2023), justifica-se a ação acadêmica para fortalecer o cuidado feminino.

Objetivo

Promover o aumento da adesão das mulheres aos exames preventivos de colo de útero na comunidade atendida pela USF Maria Aparecida Pedrossian.

Material e Métodos

A atividade ocorreu na USF MAPE em 25 de outubro, das 7h30 às 17h, com atendimento por ordem de chegada. A divulgação foi realizada pelos Agentes Comunitários de Saúde por meio de grupos de mensagens e materiais informativos da unidade. A programação começou com uma apresentação oral e um banner lúdico sobre cuidados femininos, destacando a importância do exame preventivo e explicando o fluxo de atendimento. Em seguida, as participantes foram orientadas a agendar o exame citopatológico. Durante o evento, foram oferecidos serviços como aferição de pressão, glicemia capilar e testes rápidos. Duas acadêmicas também ofereceram maquiagem para acolhimento e autoestima. As mulheres que realizaram o exame participaram de sorteio de brindes como incentivo.

Resultados e Discussão

A ação ampliou a cobertura do rastreamento do câncer de colo do útero entre as mulheres atendidas pela USF MAPE, gerando aumento significativo na procura pelo exame nos dias seguintes. Observou-se maior compreensão da comunidade sobre a importância do preventivo, evidenciada pelo engajamento e pelas perguntas durante as orientações. A atividade também aproximou acadêmicos, equipe multiprofissional e população, fortalecendo o vínculo entre ensino e comunidade. Os estudantes desenvolveram habilidades comunicativas, técnicas e humanísticas, compreendendo melhor o papel da atenção primária e do cuidado integral à mulher. O interesse das participantes pelo autocuidado confirmou a efetividade da ação educativa.

Conclusão

O projeto “Outubro Rosa: Prevenir é Cuidar!” aumentou a adesão ao exame preventivo de colo do útero na USF MAPE e ampliou o conhecimento da comunidade sobre rastreamento e autocuidado. A ação fortaleceu o vínculo entre acadêmicos, equipe de saúde e população. Apesar de desafios logísticos pela alta demanda, contribuiu para o desenvolvimento técnico e humanístico dos estudantes na Atenção Primária.

Referências

FREIRE, Paulo. Pedagogia da autonomia: saberes necessários à prática educativa. 33. ed ed. São Paulo (SP): Paz e Terra, 2006.

BRASIL. Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas e agravos não transmissíveis no Brasil: 2021–2030. Brasília: Ministério da Saúde, 2023

STARFIELD, Barbara. Primary care: balancing health needs, services, and technology. New York:Oxford University Press, 2002