A Atuação da Fisioterapia na Mobilização Precoce na Prevenção das Complicações em Pacientes Internados na Unidade de Terapia Intensiva

Autor(res)

Administrador Kroton

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A Fisioterapia vai contribuir para manter as funções vitais, prevenindo e tratando doenças cardiopulmonares, circulatórias e musculares, além de fortalecer músculos, reduzir retrações, corrigir vícios posturais e evitar contraturas e úlceras de pressão. Os Pacientes pós-UTI podem apresentar limitações funcionais prolongadas, mas a reabilitação promove recuperação física e psicológica. A atuação da fisioterapia na mobilização de pacientes internados na Unidade de Terapia Intensiva revela-se essencial para reduzir os efeitos deletérios da imobilidade prolongada e favorecer a recuperação funcional. A mobilização precoce contribui para a diminuição do tempo de ventilação mecânica, menor incidência de complicações musculoesqueléticas e respiratórias, redução do tempo de internação e melhora na capacidade funcional após a alta hospitalar. Dessa forma, a fisioterapia exerce papel indispensável dentro da equipe multiprofissional da UTI, promovendo reabilitação integral, autonomia progressiva e melhor qualidade de vida aos pacientes críticos.