



## **A Atuação da Fisioterapia na Mobilização Precoce na Prevenção das Complicações em Pacientes Internados na Unidade de Terapia Intensiva**

### **Autor(res)**

Administrador Kroton

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### **Resumo**

A Fisioterapia vai contribuir para manter as funções vitais, prevenindo e tratando doenças cardiopulmonares, circulatórias e musculares, além de fortalecer músculos, reduzir retrações, corrigir vícios posturais e evitar contraturas e úlceras de pressão. Os Pacientes pós-UTI podem apresentar limitações funcionais prolongadas, mas a reabilitação promove recuperação física e psicológica. A atuação da fisioterapia na mobilização de pacientes internados na Unidade de Terapia Intensiva revela-se essencial para reduzir os efeitos deletérios da imobilidade prolongada e favorecer a recuperação funcional. A mobilização precoce contribui para a diminuição do tempo de ventilação mecânica, menor incidência de complicações musculoesqueléticas e respiratórias, redução do tempo de internação e melhora na capacidade funcional após a alta hospitalar. Dessa forma, a fisioterapia exerce papel indispensável dentro da equipe multiprofissional da UTI, promovendo reabilitação integral, autonomia progressiva e melhor qualidade de vida aos pacientes críticos.