

A Relação Entre a Disbiose Intestinal e a Saúde Dermatológica

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves
Fernanda Mendonça

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Este estudo investiga a influência da disbiose intestinal na fisiopatologia e manifestação clínica de doenças dermatológicas, destacando o eixo intestino-pele como mediador dessa relação. O desequilíbrio da microbiota intestinal, frequentemente associado a dietas inadequadas e estilo de vida, afeta a barreira intestinal, favorecendo a translocação de metabólitos inflamatórios que desencadeiam respostas imunes sistêmicas, intensificando quadros como psoríase, dermatite atópica e acne. O objetivo geral foi compreender essa conexão, analisando os perfis microbianos intestinais relacionados às doenças cutâneas, os mecanismos fisiopatológicos envolvidos e o potencial terapêutico de intervenções como probióticos, prebióticos e ajustes dietéticos. A metodologia consistiu em pesquisa bibliográfica exploratória e descritiva, com análise crítica de fontes relevantes nas áreas de microbiologia, dermatologia e imunologia. Os resultados indicam que a modulação da microbiota intestinal pode promover melhora significativa nos sintomas dermatológicos, evidenciando a necessidade de abordagens integradas que considerem a saúde intestinal como peça fundamental no tratamento dessas afecções. A compreensão desses mecanismos contribui para a inovação terapêutica e reforça a importância de estratégias multidisciplinares e personalizadas, promovendo uma saúde cutânea mais eficaz e sustentável.