


# A ADESÃO ÀS DIETAS PÓS CIRURGIA BARIÁTRICA E SEU IMPACTO NOS RESULTADOS DO PACIENTE

**Autor(res)**

Danielle Fernandes Alves
Cynthia Cristina Albuquerque Garcia

**Categoria do Trabalho**

TCC

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

**Resumo**

A obesidade é uma condição de proporções globais que compromete a saúde física, emocional e social do indivíduo. Nesse contexto, a cirurgia bariátrica tem se consolidado como uma alternativa terapêutica eficaz para o tratamento da obesidade grave e de suas comorbidades, proporcionando melhora clínica significativa e maior qualidade de vida. No entanto, os resultados a longo prazo dependem diretamente da adesão às orientações nutricionais no pós-operatório. Este estudo teve como objetivo analisar a relevância da adesão às dietas após a cirurgia bariátrica e seu impacto nos resultados do paciente. Trata-se de uma pesquisa de natureza bibliográfica, fundamentada em artigos científicos, livros e dissertações que abordam a relação entre obesidade, cirurgia bariátrica e acompanhamento nutricional. Os resultados apontam que a adesão alimentar adequada reduz complicações, favorece a perda de peso sustentável e contribui para o controle de comorbidades. Por outro lado, a não adesão pode levar à desnutrição, reganho ponderal e hospitalizações recorrentes. Conclui-se que a atuação multidisciplinar, especialmente do nutricionista, é essencial para potencializar os benefícios da cirurgia, fortalecendo a reeducação alimentar como ferramenta de transformação e promoção da saúde.