A importância do enfermeiro do esporte na prevenção de lesões em atletas

Autor(res)

Dayane De Souza Soares Vasconcelos
Ana Julia Fernandes Magalhães
Keilla Cristina Barbosa De Queiroz
Fernanda Vitoria Moraes Pedroso
Laís Gutierrez De Abreu
Maria Clara De Paiva Ventura

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA UNIDERP - CEARÁ

Introdução

A Enfermagem do Esporte é uma especialidade que está se desenvolvendo, voltada para a promoção, prevenção e recuperação da saúde de indivíduos que praticam atividades físicas, sejam atletas amadores ou profissionais, ela foi reconhecida oficialmente pelo Conselho Federal de Enfermagem (COFEN) em 2019, por meio da Resolução nº 610/2019. Essa área amplia o campo de atuação do enfermeiro para além dos ambientes hospitalares, inserindo-o em clubes, academias e centros esportivos. O enfermeiro esportivo desempenha funções fundamentais, como a prevenção de lesões, o atendimento em situações de urgência, a reabilitação física e o suporte psicossocial ao atleta, utilizando protocolos como o P.R.I.C.E. (proteção, repouso, gelo, compressão e elevação), além de monitorar sinais vitais e orientar sobre cuidados pré e pós-treino. Entretanto, apesar de sua relevância, a enfermagem esportiva ainda enfrenta desafios, como a escassez de protocolos específicos e a limitação de recursos.

Objetivo

Discutir a relevância da atuação do enfermeiro do esporte na prevenção de lesões em atletas, bem como analisar o crescimento e o desenvolvimento da enfermagem nessa área, considerando o papel desse profissional na promoção da saúde, na educação preventiva e na manutenção do desempenho físico seguro.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura, desenvolvida entre os meses de outubro e novembro de 2025, onde foi realizado buscas relacionadas à enfermagem esportiva e à prevenção de lesões em atletas, além da garantia de um desempenho esportivo e físico seguro. Foram considerados artigos retirados do Google Acadêmico, Revista Brasileira de Enfermagem (REBEn) e COFEN que abordam a evolução da atuação do enfermeiro no contexto esportivo, assim como as consultas de enfermagem. A seleção das fontes priorizou artigos, dissertações e documentos técnicos publicados nos últimos cinco anos (2020 a 2025).

Resultados e Discussão

A análise dos dados evidenciou que a atuação do enfermeiro no esporte vem se expandindo e fortalecendo o trabalho multiprofissional no cuidado ao atleta. Pesquisas destacam o enfermeiro como agente essencial na educação em saúde, orientando sobre alongamentos, hidratação, nutrição e atuando na detecção precoce de agravos, além de oferecer suporte em emergências. Sua presença em clubes, academias e eventos esportivos contribui para a prevenção de lesões, controle de infecções e acompanhamento físico e emocional dos atletas. Protocolos individualizados que considerem fatores genéticos e hábitos reforçam o potencial da enfermagem no contexto esportivo, regulamentado pela Resolução COFEN nº 610/2019, ainda desafiado pela falta de reconhecimento social. Mesmo assim, o enfermeiro exerce papel essencial na prevenção, detecção precoce e promoção da saúde e bem-estar dos atletas.

Conclusão

O enfermeiro do esporte tem papel fundamental na rotina dos atletas, principalmente no que se refere a prevenir lesões. Com seu conhecimento, o profissional ajuda a identificar riscos, orientar sobre alongamentos, alimentação e recuperação, além de acompanhar o bem-estar físico e emocional dos esportistas, resultando num menor risco de se lesionar. Por isso, o trabalho do enfermeiro dentro do esporte é essencial, unindo saúde, cuidado e prevenção para garantir resultados positivos e seguros.

Referências

BRASIL. Conselho Federal de Enfermagem (COFEN). Resolução nº 564/2017: Normatiza as atribuições do enfermeiro na área de saúde coletiva e esportiva. Diário Oficial da União, Brasília, 2017. Disponível em: https://www.cofen.gov.br/. Acesso em: 29 out. 2025.

FONSECA, L. A.; SOUZA, P. R.; MOURA, C. A. A atuação do enfermeiro na saúde do atleta: prevenção e cuidados com lesões esportivas. Revista Brasileira de Enfermagem Esportiva, v. 12, n. 2, p. 45–52, 2022.

GOMES, R. M.; LIMA, T. F. A importância da equipe multiprofissional na prevenção de lesões esportivas. Revista Saúde em Foco, v. 8, n. 1, p. 60–68, 2021.

SILVA, J. P.; OLIVEIRA, M. R. Enfermagem esportiva: uma nova área de atuação para o enfermeiro. Revista Brasileira de Ciências da Saúde, v. 10, n. 3, p. 25–33, 2020.