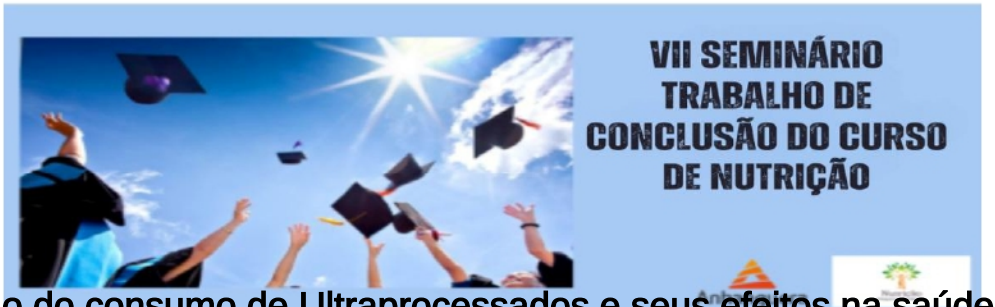


Avaliação do consumo de Ultraprocessados e seus efeitos na saúde infantil.

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves
Karine Cristiny Geraldo Cabral

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Resumo

O consumo de ultraprocessados tem aumentado significativamente em todas as fases da vida, especialmente a introdução precoce desses alimentos entre crianças, visto que o consumo inadequado pode levar a ocorrência no desenvolvimento de diversas doenças como as DCNT. A nutrição adequada na infância desempenha um papel crucial no auxílio do desenvolvimento e tendem a permanecer ao longo da vida. Assim, o objetivo do presente trabalho foi discutir as influências acerca do consumo dos alimentos ultraprocessados e as intervenções relacionadas. O tipo de pesquisa realizada foi uma revisão bibliográfica, utilizando-se artigos científicos buscados nas seguintes bases de dados: Google Acadêmico e Scientific Library Literature Online (SciELO). Foram considerados trabalhos publicados nos últimos dez anos. A nutrição adequada desde a infância acarreta muitos benefícios para a saúde infantil, a crescente propaganda de alimentos extremamente calóricos e pouco nutritivos desde a infância, etapa de maior vulnerabilidade e formação de hábitos alimentares, está gerando um aumento significativo de obesidade e doenças relacionadas. Portanto, a ações governamentais de prevenção e controle da obesidade incentivando a adoção de hábitos saudáveis.