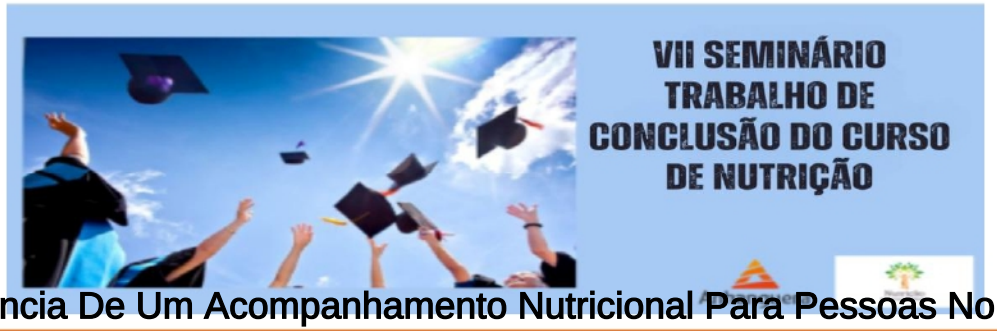


A Importância De Um Acompanhamento Nutricional Para Pessoas No Espectro Autista

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves
Thayná Alves Lima

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O estudo busca analisar as dificuldades alimentares enfrentadas por pessoas dentro do espectro do autismo e principalmente a respeito da seletividade alimentar, o objetivo é buscar entender como um acompanhamento nutricional pode ajudar as pessoas com autismo a lidar com as suas limitações e dificuldades alimentares. O trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica com busca de dados no Google Acadêmico. No presente estudo observa-se que indivíduos com transtorno do espectro autista que sofrem com a seletividade alimentar possuem dificuldades de adesão a certos tipos de alimento a depender da cor, sabor ou textura devido a rigidez comportamental, além da seletividade alimentar é visto também que indivíduos com autismo costumam sofrer mais de problemas gastrointestinais. Devido a essas dificuldades mostra-se necessário o acompanhamento com um profissional nutricionista para ajudar essas pessoas a entender e a lidar melhor com suas dificuldades alimentares. É de grande importância que esse assunto seja mais divulgado para que as pessoas que sofrem com essas dificuldades possam buscar um tratamento adequado, obtendo assim a melhoria na qualidade de vida.