



## II SALÃO MULTIDISCIPLINAR DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA UNIVERSIDADE ANHANGUERA UNIDERP

### Importância do método canguru na promoção do vínculo e desenvolvimento do recém-nascido prematuro.

#### Autor(res)

Dayane De Souza Soares Vasconcelos

Aline Da Silva Souza

Kamilla Pinheiro Albertoni

Joyce Rodrigues Miranda

#### Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

#### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

#### Introdução

Existem diversas formas de promover o vínculo entre a mãe e o bebê recém-nascido, e uma delas é o Método Canguru. Essa prática consiste no contato direto pele a pele, fortalecendo a ligação emocional entre os dois, estimulando o aleitamento materno e proporcionando ao bebê segurança, conforto e acolhimento. Também contribui para a estabilidade fisiológica e o desenvolvimento saudável, especialmente em prematuros. Com o avanço da tecnologia, pode surgir a impressão de que a participação da mãe é menos necessária, o que representa uma ameaça aos benefícios que o contato direto proporciona. A ausência desse vínculo nos primeiros meses de vida pode impactar negativamente o desenvolvimento físico e emocional da criança, reforçando a importância de manter a humanização no cuidado neonatal.

#### Objetivo

O objetivo desse estudo é analisar a importância do método canguru no incentivo do vínculo afetivo entre mãe e bebê, evidenciando seus benefícios físicos, emocionais e desenvolvimento para o recém-nascido.

#### Material e Métodos

Este estudo é uma revisão narrativa da literatura, realizada com base em artigos científicos disponíveis nas bases SciELO e PubMed, publicados entre 2015 e 2025, em português, sobre o Método Canguru e sua importância para o vínculo mãe e bebê. Foram destacados como referências o Manual do Método Canguru (BRASIL, 2017), documento governamental, e o artigo Método Canguru na UTI neonatal: benefícios para a saúde e vínculo materno-infantil (Souza et al., 2022), revisão integrativa que destaca os benefícios físicos e emocionais da prática.

#### Resultados e Discussão

Os artigos analisados destacam que o Método Canguru é uma prática eficaz na promoção do vínculo mãe e bebê e na humanização do cuidado neonatal. De acordo com o Manual do Método Canguru (BRASIL, 2017), o contato pele a pele favorece a estabilidade térmica, o controle da dor e o estímulo ao aleitamento materno. Já o estudo de Souza et al. (2022) ressalta que o método contribui para a redução da ansiedade materna, melhora do sono do



## II SALÃO MULTIDISCIPLINAR DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA UNIVERSIDADE ANHANGUERA UNIDERP

bebê e fortalecimento emocional entre os envolvidos. As pesquisas também apontam que o envolvimento ativo da mãe durante o processo de hospitalização é essencial para o desenvolvimento neurológico e afetivo do recém-nascido, além de reduzir o tempo de internação e o uso de intervenções médicas.

### Conclusão

Com base nas pesquisas realizadas, conclui-se que o Método Canguru é essencial para fortalecer o vínculo entre mãe e bebê e para humanizar o cuidado neonatal. Percebe-se que essa prática traz benefícios físicos e emocionais significativos para ambos. No entanto, ainda se faz necessária a realização de novos estudos que aprofundem seus impactos a longo prazo e ampliem o conhecimento sobre sua aplicação em diferentes contextos.

### Referências

BRASIL. Manual do Método Canguru: atenção humanizada ao recém-nascido de baixo peso. 3. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2017.

SOUZA, Mariana da Silva; PEREIRA, Juliana Andrade; OLIVEIRA, Carla Cristina de; et al. Método Canguru na UTI neonatal: benefícios para a saúde e vínculo materno-infantil. Research, Society and Development, v. 11, n. 13, e160111335072, 2022. Disponível em: file:///D:/User/Downloads/dorlivete,+e160111335072-min%20(6).pdf. Acesso em: 27 de outubro. 2025.