

## O Custo do Sorriso Perfeito: Consequências Irreversíveis do Uso de Lentes e Facetas Dentárias na Integridade Estrutural dos Dentes

### Autor(es)

Valterney Lima Deus  
Paulo Ricardo Monteiro Buri Dos Reis  
Paloma Silva Gomes Da Hora  
Jemima Jambeiro Siqueira  
João Vitor Oliveira Pedreira Costa

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Resumo

A estética dentária tornou-se um dos principais focos da odontologia moderna. Entre os procedimentos mais utilizados estão as lentes de contato dental e as facetas dentárias, que oferecem resultados rápidos e visíveis. No entanto, sua aplicação exige desgaste da estrutura natural dos dentes, podendo comprometer de forma irreversível sua integridade. A discussão se baseia em revisão bibliográfica, destacando os dilemas entre estética e preservação da saúde bucal. Analisar as consequências irreversíveis geradas pela adesão ao uso de lentes e facetas dentárias, focando na integridade da estrutura natural dos dentes e nos riscos que a busca pelo sorriso perfeito oferece. A pesquisa será feita por revisão bibliográfica, entrevistas com usuários e análise de dados secundários

sobre as orientações passadas pelos odontólogos. O desgaste da estrutura dentária aparece como o principal risco do uso de lentes e facetas.

Apesar dos resultados estéticos imediatos, muitos pacientes relatam necessidade de retratos. A durabilidade também depende da técnica aplicada e dos cuidados posteriores, o que exige acompanhamento profissional contínuo.

Assim, reforça-se a importância de avaliar criteriosamente cada caso, equilibrando a busca por estética com a preservação da saúde bucal. Para atenuar as insatisfações, faz-se necessário o estímulo de práticas odontológicas pautadas na ética e na preservação da estrutura dentária, além da promoção de informações objetivas sobre os riscos envolvidos em cada procedimento. A reflexão crítica sobre o tema contribui para equilibrar as demandas sociais por beleza com a responsabilidade profissional de zelar pela saúde oral a longo prazo.