



## II SALÃO MULTIDISCIPLINAR DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA UNIVERSIDADE ANHANGUERA UNIDERP

### IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA ESCALA SOFA EM UTI

#### Autor(res)

Willian Carlos Millan  
Damyla Franciny Sanches Da Silva  
Maria Eduarda Bonato Coene  
Evelyn Lima Pacheco  
Ingridy Araújo Da Silva Barreto  
Fabielly Leite Dos Santos

#### Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

#### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

#### Introdução

A Escala SOFA (Sequential Organ Failure Assessment) é amplamente utilizada para avaliar a gravidade e a evolução da disfunção orgânica em pacientes críticos, especialmente na sepse. O escore analisa seis sistemas fisiológicos: S (respiratório), O (coagulação), F (hepático), A (cardiovascular), N (neurológico) e R (renal); atribuindo pontuação de 0 a 4, totalizando até 24 pontos (SINGER et al., 2016; VINCENT et al., 2018). Estudos recentes confirmam sua utilidade prognóstica, indicando maior risco de mortalidade quanto maior a pontuação e sua variação nas primeiras 48 horas (JONES et al., 2021; KAZARINOV et al., 2023). Nesse contexto, a enfermagem desempenha papel essencial ao monitorar e registrar com precisão os parâmetros que compõem o escore, possibilitando intervenções precoces e contribuindo para melhores desfechos em terapia intensiva (PADILHA; LIMA; SILVA, 2021).

#### Objetivo

Analisar a importância da Escala SOFA na avaliação de pacientes em UTI, evidenciando sua utilidade e aplicabilidade para a assistência de enfermagem.

#### Material e Métodos

Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de abordagem qualitativa e caráter descritivo, realizada entre os meses de outubro e novembro de 2025. Foram utilizadas as bases de dados SciELO, PubMed e ScienceDirect, com publicações entre 2014 e 2024. Foram incluídos artigos em português e inglês que abordassem a relação entre o escore SOFA, a mortalidade hospitalar e o papel da enfermagem na monitorização clínica. Após leitura e análise crítica, os resultados foram organizados de acordo com a relevância e a contribuição para a prática assistencial do enfermeiro em terapia intensiva.

#### Resultados e Discussão



## II SALÃO MULTIDISCIPLINAR DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA UNIVERSIDADE ANHANGUERA UNIDERP

A análise bibliográfica evidenciou que a Escala SOFA é amplamente utilizada como ferramenta de avaliação prognóstica em pacientes críticos, sendo essencial para o acompanhamento da evolução clínica e para a tomada de decisões terapêuticas. Os estudos analisados demonstraram que o aumento progressivo do escore está diretamente relacionado à maior taxa de mortalidade, prolongamento da internação em UTI e maior uso de recursos terapêuticos.

De acordo com Liu et al. (2022), o escore médio nas primeiras 96 horas apresentou forte associação com mortalidade em 28 dias, destacando seu valor preditivo. Zhang et al. (2023) corroboram esses achados, indicando que o monitoramento seriado da Escala SOFA permite identificar precocemente a deterioração clínica. Observou-se ainda que o papel da enfermagem é determinante nesse processo, uma vez que o enfermeiro realiza a coleta sistemática dos parâmetros fisiológicos, contribuindo para a detecção precoce de disfunções orgânicas.

### Conclusão

Conclui-se que a Escala SOFA é um instrumento essencial na avaliação do paciente crítico, pois permite mensurar disfunções orgânicas e prever o prognóstico clínico. A atuação da enfermagem é determinante para sua aplicação eficaz, garantindo precisão na coleta de dados e favorecendo a comunicação multiprofissional, o que contribui para a qualidade e segurança da assistência em UTI.

### Referências

- LIU, Y. et al. Association between serial SOFA scores and mortality in critically ill patients with COVID-19: a multicenter cohort study. *Critical Care Medicine*, v. 50, n. 6, p. 947–956, 2022.
- ZHANG, X. et al. SOFA score trends and outcomes in intensive care: a retrospective analysis of prognostic performance. *Journal of Intensive Care Medicine*, v. 38, n. 3, p. 245–253, 2023.