Aplicação da Escala NEWS pela equipe de enfermagem na identificação precoce da deterioração clínica em pacientes em terapia intensiva.

Autor(res)

Willian Carlos Millan
Vitória Oliveira Da Silva
Karen Mendes Godoi De Souza
Rafaela Ferreira Fim
Camily Souza Ribeiro
Elionai Tavare Vieira

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Introdução

A deterioração clínica de pacientes hospitalizados representa um desafio constante nos serviços de saúde, podendo evoluir rapidamente para complicações graves e aumento da mortalidade se não for identificada precocemente. Nesse contexto, a Escala NEWS (National Early Warning Score) surge como uma ferramenta objetiva e padronizada, capaz de monitorar sinais vitais essenciais, como frequência cardíaca, respiratória, pressão arterial, temperatura e nível de consciência. Ao fornecer uma pontuação que reflete o risco de agravamento clínico, a escala auxilia a equipe de saúde na tomada de decisões rápidas e seguras, contribuindo para intervenções precoces e melhoria da qualidade da assistência hospitalar. De acordo com o Royal College of Physicians (2017), a aplicação sistemática do NEWS permite reconhecer precocemente sinais de deterioração fisiológica, promovendo uma resposta clínica mais efetiva e reduzindo a mortalidade hospitalar.

Objetivo

Destacar como a Escala NEWS ajuda a identificar precocemente a deterioração clínica e garantir mais segurança ao paciente.

Material e Métodos

Trata-se de uma pesquisa de abordagem qualitativa, do tipo revisão integrativa da literatura, desenvolvida com o objetivo de analisar as evidências científicas disponíveis acerca da aplicação da Escala NEWS pela equipe de enfermagem na identificação precoce da deterioração clínica em pacientes internados em unidades de terapia intensiva.
O levantamento bibliográfico foi realizado em bases de dados eletrônicas, como SciELO, LILACS e PubMed, utilizando os descritores “Escala NEWS”, “enfermagem”, “deterioração clínica” e “terapia intensiva”, combinados entre si por meio do operador booleano AND

Resultados e Discussão

A análise dos estudos evidenciou que a aplicação da Escala NEWS pela equipe de enfermagem tem se mostrado uma ferramenta eficaz na identificação precoce da deterioração clínica em pacientes internados em terapia intensiva. Os resultados apontam que o uso sistemático da escala contribui para o reconhecimento rápido de alterações nos sinais vitais, permitindo intervenções imediatas e reduzindo o risco de complicações graves. Além disso, foi possível observar que a utilização da NEWS fortalece a tomada de decisão da equipe de enfermagem, melhora a comunicação entre os profissionais e promove um cuidado mais seguro e qualificado. No entanto, alguns estudos destacam a necessidade de capacitação contínua dos profissionais para garantir a correta aplicação e interpretação dos resultados, reforçando a importância da educação permanente na prática clínica.

Conclusão

Conclui-se que a aplicação da Escala National Early Warning Score (NEWS) pela equipe de enfermagem é uma estratégia essencial para a detecção precoce da deterioração clínica em pacientes de terapia intensiva. Seu uso contribui para intervenções mais rápidas e eficazes, favorecendo a segurança do paciente e a qualidade da assistência prestada. Contudo, é fundamental investir na capacitação e atualização contínua dos profissionais, a fim de garantir o uso adequado da escala e o aprimoramento.

Referências

ROYAL COLLEGE OF PHYSICIANS. National Early Warning Score (NEWS): Standardising the assessment of acute-illness severity in the NHS. London: RCP, 2017.

SANTOS, M. C. P.; OLIVEIRA, A. C. Aplicação da escala NEWS pela equipe de enfermagem para detecção precoce da deterioração clínica em pacientes críticos. Revista Brasileira de Enfermagem, Brasília, v. 76, n. 3, p. e20220145, 2023.

TEIXEIRA, C.; FREITAS, A. P.; CAMPOS, R. M. Identificação precoce da deterioração clínica: o papel do enfermeiro nas unidades de terapia intensiva. Revista de Enfermagem UFPE On Line, Recife, v. 14, n. 5, p. 1–9, 2020

MINAYO, M. C. S. O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. 15. ed. São Paulo: Hucitec, 2022.