IV Mostra Científica Fisioterapia
20 a 24 de outubro de 2025

Tendinite Patelar

Autor(res)

Ana Cristina Rodrigues Da Silva
Rafael Brandão Pardim Ferreira
Isabely Vitória Pires Oliveira
Maria Eduarda Leal Marques
Rikelme Carvalho De Mattos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

O estudo teve como objetivo comparar a eficácia de dois programas de reabilitação para tendinopatia patelar: o PTLE (exercícios progressivos de carga no tendão, realizados dentro de limites de dor aceitável) e o EET (exercícios excêntricos dolorosos). Foram avaliados pacientes diagnosticados com tendinopatia patelar, analisando como cada método influenciou a recuperação funcional e a redução da dor. O desfecho primário foi o escore VISA-P após 24 semanas de intervenção, utilizado para mensurar melhora clínica e retorno à atividade esportiva.