

## Tendinite Patelar

### Autor(es)

Ana Cristina Rodrigues Da Silva  
Isabela Vitória Pires Oliveira  
Rafael Brandão Pardim Ferreira  
Rikelme Carvalho De Mattos  
Maria Eduarda Leal Marques

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

### Resumo

O estudo teve como objetivo comparar a eficácia de dois programas de reabilitação para tendinopatia patelar: o PTLE (exercícios progressivos de carga no tendão, realizados dentro de limites de dor aceitável) e o EET (exercícios excêntricos dolorosos). Foram avaliados pacientes diagnosticados com tendinopatia patelar, analisando como cada método influenciou a recuperação funcional e a redução da dor. O desfecho primário foi o escore VISA-P após 24 semanas de intervenção, utilizado para mensurar melhora clínica e retorno à atividade esportiva.