IV Mostra Científica Fisioterapia
20 a 24 de outubro de 2025
fisioterapia Anhanguera GV

Abordagem Fisioterapêutica nas Disfunções Musculoesqueléticas da Osteoartrite de Joelho: Evidências de uma Revisão Sistemática e Metanálise

Autor(res)

Ana Célia Ramos Ribeiro
Rebecca Portuense Beltrame
Isabel Rabelo Terra

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

A osteoartrite do joelho é uma das doenças musculoesqueléticas mais comuns em adultos e idosos, causando degeneração progressiva da cartilagem e comprometimento funcional. Causa dor, rigidez, fraqueza muscular e limitação das atividades diárias. Em todos os estudos, a necessidade de fisioterapia é crucial e é apropriado pesquisar os dados científicos atuais para entender a eficácia da fisioterapia, especialmente exercícios terapêuticos, no tratamento do sistema musculoesquelético.
Um exemplo utilizado foi a revisão sistemática e metanálise de Lin et al. 2024 publicada no periódico Journal of Clinical Medicine com PMI D: 39625083. Trata-se de uma revisão que somou 4.255 pacientes. Sua principal conclusão foi que as diferentes modalidades de exercício – treinamento resistido, exercício aeróbio e exercício combinado – melhoram os sintomas dolorosos, o desempenho muscular e funcional e a redução de marcadores inflamatórios.
Por fim, intervenções associadas, como fluxo sanguíneo, demonstraram ser ainda mais eficazes em situações de maior limitação. Diante do exposto, verifica que o exercício terapêutico é uma conduta segura, viável e comprova cientificamente a sua eficácia no tratamento da osteoartrite de joelho. Como consequência, deve ser parte indispensável no manuseio clínico fisioterapêutico do paciente para preservação de funções e da qualidade de vida desses.