

## BENEFÍCIOS DA MOBILIZAÇÃO ARTICULAR EM PACIENTES COM LOMBALGIA INESPECÍFICA

### Autor(res)

Matheus Lima De Oliveira  
Thayna Rodrigues Barbieri  
Alissa Martins Caldeira  
Thamyres Silva Siqueira Aguiar  
Fabrícia Roberta De Andrade Sousa Dias  
Carlos Cássio Lacerda  
Ana Luiza Campos De Moraes Alves

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

### Resumo

Alunos: Thayna, Ana Luiza Campos, Carlos, Fabrícia, Allissa, Thamyres e Kessia Figueiredo

#### Introdução:

A lombalgia inespecífica é uma condição musculoesquelética caracterizada por dor na região lombar sem etiologia definida. Os principais sintomas incluem dor, rigidez e tensão muscular na coluna lombar, afetando indivíduos de todas as faixas etárias (BARBIER et al., 2025). Entre as abordagens fisioterapêuticas a mobilização atua sobre as articulações, promovendo deslizamentos e oscilações de baixa amplitude que influenciam mecanorreceptores articulares e musculares, resultando em diminuição da excitabilidade nociceptiva e melhora da mobilidade segmentar.

#### Objetivo:

O foco principal da pesquisa, foi reunir artigos os quais comprovam a eficácia da mobilização articular em casos de lombalgia inespecífica.

#### Metodologia:

Os descritores utilizados para selecionar os artigos foram: Benefits, Mobilization, Low Back Pain e nonspecific. Estes termos foram traduzidos na plataforma DECS e empregados na busca pelo PUBMED e Scielo, aplicando o filtro para artigos dos últimos dez anos. A busca retornou 88 resultados, dos quais três artigos foram escolhidos por abordarem o impacto da mobilização na avaliação da dor em pacientes com lombalgia inespecífica.

Os estudos analisados apontam a eficácia da mobilização articular na redução da dor e melhora da função lombar. No ensaio clínico foi constatado que a mobilização e a manipulação vertebral geraram efeitos analgésicos imediatos, aumento dos limiares de dor à pressão e melhora da amplitude de movimento.(ANDRADE et al.,2025).

No ensaio clínico de KIM et al.(2024), mostrou que os escores da escalas de dor e da funcionalidade melhoraram significativamente após a intervenção no grupo experimental em relação ao grupo controle que fez placebo. A taxa de satisfação com a efeito global percebido foi 14,5% maior no grupo experimental do que no grupo controle.

IV Mostra Científica

*Fisioterapia*

20 a 24 de outubro de 2025



#### Conclusão

A mobilização articular mostra-se eficaz, segura e fundamentada em evidências para o tratamento da lombalgia. Os benefícios são: redução imediata da dor, aumento da amplitude de movimento lombar, melhora da função e da qualidade de vida.

#### Referências

ANDRADE, R. S. et al. Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation, v. 38, n. 2, 2025.

COULTER, I. D. et al. Spine Journal, v. 24, n. 5, p. 866–879, 2024.

KIM, S. et al. Disability and Rehabilitation, v. 46, n. 1, p. 40–47, 2024