IV Mostra Científica Fisioterapia
20 a 24 de outubro de 2025

BENEFÍCIOS DA MOBILIZAÇÃO ARTICULAR EM PACIENTES COM LOMBALGIA INESPECÍFICA

Autor(res)

Matheus Lima De Oliveira
Thayna Rodrigues Barbieri
Thamyres Silva Siqueira Aguiar
Alissa Martins Caldeira
Carlos Cássio Lacerda
Fabrícia Roberta De Andrade Sousa Dias
Ana Luiza Campos De Morais Alves

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

Alunos: Thayna, Ana Luiza Campos, Carlos, Fabrícia, Allissa, Thamyres e Kessia Figueiredo
Introdução:
A lombalgia inespecífica é uma condição musculoesquelética caracterizada por dor na região lombar sem etiologia definida. Os principais sintomas incluem dor, rigidez e tensão muscular na coluna lombar, afetando indivíduos de todas as faixas etárias (BARBIER et al., 2025). Entre as abordagens fisioterapêuticas a mobilização atua sobre as articulações, promovendo deslizamentos e oscilações de baixa amplitude que influenciam mecanorreceptores articulares e musculares, resultando em diminuição da excitabilidade nociceptiva e melhora da mobilidade segmentar.
Objetivo:
O foco principal da pesquisa, foi reunir artigos os quais comprovam a eficácia da mobilização articular em casos de lombalgia inespecífica.
Metodologia:
Os descritores utilizados para selecionar os artigos foram: Benefits, Mobilization, Low Back Pain e nonspecific. Estes termos foram traduzidos na plataforma DECS e empregados na busca pelo PUBMED e Scielo, aplicando o filtro para artigos dos últimos dez anos. A busca retornou 88 resultados, dos quais três artigos foram escolhidos por abordarem o impacto da mobilização na avaliação da dor em pacientes com lombalgia inespecífica.
Os estudos analisados apontam a eficácia da mobilização articular na redução da dor e melhora da função lombar. No ensaio clínico foi constatado que a mobilização e a manipulação vertebral geraram efeitos analgésicos imediatos, aumento dos limiares de dor à pressão e melhora da amplitude de movimento.(ANDRADE et al.,2025).
No ensaio clínico de KIM et al.(2024), mostrou que os escores da escalas de dor e da funcionalidade melhoraram significativamente após a intervenção no grupo experimental em relação ao grupo controle que fez placebo. A taxa de satisfação com a efeito global percebido foi 14,5% maior no grupo experimental do que no grupo controle.

Conclusão

A mobilização articular mostra-se eficaz, segura e fundamentada em evidências para o tratamento da lombalgia. Os benefícios são: redução imediata da dor, aumento da amplitude de movimento lombar, melhora da função e da qualidade de vida.

Referências

ANDRADE, R. S. et al. Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation, v. 38, n. 2, 2025.

COULTER, I. D. et al. Spine Journal, v. 24, n. 5, p. 866–879, 2024.

KIM, S. et al. Disability and Rehabilitation, v. 46, n. 1, p. 40–47, 2024