IV Mostra Científica Fisioterapia
20 a 24 de outubro de 2025
fisioterapia Anhanguera GV

Atuação da Fisioterapia Ortopédica na Prevenção e Reabilitação de Lesões Musculoesqueléticas em Atletas e Pacientes Pós-Cirúrgicos

Autor(res)

Luigi Barbosa Moura Alexandre
Asaph Silva Cândido
Thiago Nunes De Souza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

As disfunções musculoesqueléticas afetam músculos, ossos, articulações e tecidos moles, provocando dor, limitações e redução da qualidade de vida. Entre as causas mais comuns estão traumas, sobrecargas e complicações pós-cirúrgicas. Em atletas, estão ligadas à prática intensa e à falta de prevenção; em pacientes pós-fratura ou pós-operatório, a reabilitação depende da atuação fisioterapêutica precoce.

A fisioterapia ortopédica é essencial na prevenção e reabilitação dessas disfunções, promovendo o restabelecimento da função e o retorno seguro às atividades. Este estudo, baseado em revisão sistemática nas bases PubMed, PEDro e Cochrane (2019–2024), analisou evidências sobre protocolos fisioterapêuticos voltados à prevenção e ao tratamento dessas condições.

Os resultados apontam que exercícios resistidos, alongamentos, treino proprioceptivo e fortalecimento muscular reduzem o risco de lesões e melhoram a função motora. Em casos pós-cirúrgicos e fraturas, recursos como cinesioterapia, mobilização articular e eletrotermofototerapia aceleram a recuperação, diminuem a dor e evitam complicações.

Conclui-se que a fisioterapia ortopédica, com protocolos baseados em evidências e atuação individualizada, é indispensável para restaurar a funcionalidade, reduzir o tempo de reabilitação e promover qualidade de vida em atletas e pacientes.