

## **Eficácia e Custo-Efetividade de Intervenções Fisioterapêuticas e Quiropráticas no Tratamento da Dor Lombar Crônica Não Específica: Uma Revisão Bibliográfica**

### **Autor(res)**

Érika Guerrieri Barbosa  
Emille Soares Santos  
Aline Procopio Pacheco  
Layza Borges Rodrigues Kretli  
Andressa Amorim Dos Santos  
Silvania De Lima Ribeiro

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

### **Resumo**

#### **Introdução**

A dor lombar crônica não específica é um problema de saúde pública global e uma das principais causas de incapacidade em todo o mundo. Nesse contexto, a fisioterapia, que abrange recursos como a eletroestimulação neuromuscular, a Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea e exercícios de estabilização, bem como a quiropraxia, desempenham papéis cruciais.

#### **Objetivo**

O presente trabalho teve como objetivo revisar e analisar 03 artigos científicos para identificar eficácia e a relação custo-efetividade de diferentes abordagens terapêuticas da fisioterapia.

#### **Metodologia**

Foi realizada uma revisão sistemática da literatura, buscando artigos nas bases de dados Scielo e PubMed.

#### **Resultados**

A análise da literatura selecionada revelou achados importantes sobre a modulação da dor e a funcionalidade na DLC:

Bordiak e Silva (2012) investigaram a influência da EENM associada ao Core Training na lombalgia inespecífica crônica.

Pivovarsky et al. (2021) avaliaram o efeito analgésico imediato de dois modos de Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea.

Gedin et al. (2017), em um protocolo de estudo para um ensaio clínico randomizado pragmático na Suécia, propuseram avaliar a eficácia, os custos e a custo-efetividade do tratamento quiroprático e da fisioterapia.

#### **Discussão**

A pesquisa de Bordiak e Silva (2012) destaca a EENM em conjunto com o CT como uma estratégia eficaz na redução da dor. Por outro lado, Pivovarsky et al. (2021) demonstraram que a TENS oferece um efeito analgésico imediato, sendo uma ferramenta valiosa para o alívio rápido da dor. O protocolo de Gedin et al. (2017)

IV Mostra Científica

*Fisioterapia*

20 a 24 de outubro de 2025



fisioterapia

Anhanguera GV



complementa essas abordagens ao propor uma avaliação mais ampla e pragmática.

#### Conclusão

A análise integrada dos estudos demonstra que a fisioterapia, englobando a eletroterapia (EENM e TENS), exercícios de estabilização do core e técnicas de manipulação, constitui uma estratégia segura.

#### Referências

CAMPBELL, F.; BEZERRA, E. Eletroestimulação e core training sobre dor e arco de movimento na lombalgia. *Fisioter. Mov.*, v.25, n.4, p. 759-766, 2012.

PIVOVARSKY, M.; GAIDESKI, F. Efeito analgésico imediato de dois modos da estimulação elétrica transcutânea em indivíduos com dor lombar crônica. *Einstein*. v. 19, n. AO6027, p. 1-8, 2021.

SKEPPHOLM, M.; GEDIN, F. Eficácia, custos e custo-efetividade do tratamento quiroprático e da fisioterapia em comparação com informações e aconselhamento no tratamento da dor lombar crônica não específica. *Trials*. v.18, p. 613, 2017.