IV Mostra Científica Fisioterapia
20 a 24 de outubro de 2025

Eficácia e Custo-Efetividade de Intervenções Fisioterapêuticas e Quiropráticas no Tratamento da Dor Lombar Crônica Não Específica: Uma Revisão Bibliográfica

Autor(res)

Érika Guerrieri Barbosa
Emille Soares Santos
Layza Borges Rodrigues Kretli
Silvania De Lima Ribeiro
Andressa Amorim Dos Santos
Aline Procopio Pacheco

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Introdução
A dor lombar crônica não específica é um problema de saúde pública global e uma das principais causas de incapacidade em todo o mundo. Nesse contexto, a fisioterapia, que abrange recursos como a eletroestimulação neuromuscular, a Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea e exercícios de estabilização, bem como a quiropraxia, desempenham papéis cruciais.
Objetivo
O presente trabalho teve como objetivo revisar e analisar 03 artigos científicos para identificar eficácia e a relação custo-efetividade de diferentes abordagens terapêuticas da fisioterapia.
Metodologia
Foi realizada uma revisão sistemática da literatura, buscando artigos nas bases de dados Scielo e PubMed.
Resultados
A análise da literatura selecionada revelou achados importantes sobre a modulação da dor e a funcionalidade na DLC:
Bordiak e Silva (2012) investigaram a influência da EENM associada ao Core Training na lombalgia inespecífica crônica.
Pivovarsky et al. (2021) avaliaram o efeito analgésico imediato de dois modos de Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea.
Gedin et al. (2017), em um protocolo de estudo para um ensaio clínico randomizado pragmático na Suécia, propuseram avaliar a eficácia, os custos e a custo-efetividade do tratamento quiroprático e da fisioterapia.
Discussão
A pesquisa de Bordiak e Silva (2012) destaca a EENM em conjunto com o CT como uma estratégia eficaz na redução da dor. Por outro lado, Pivovarsky et al. (2021) demonstraram que a TENS oferece um efeito analgésico imediato, sendo uma ferramenta valiosa para o alívio rápido da dor. O protocolo de Gedin et al. (2017)

complementa essas abordagens ao propor uma avaliação mais ampla e pragmática.

Conclusão

A análise integrada dos estudos demonstra que a fisioterapia, englobando a eletroterapia (EENM e TENS), exercícios de estabilização do core e técnicas de manipulação, constitui uma estratégia segura.

Referências

CAMPBELL, F.; BEZERRA, E. Eletroestimulação e core training sobre dor e arco de movimento na lombalgia. Fisioter. Mov, v.25, n.4, p. 759-766, 2012.

PIVOVARSKY, M.; GAIDESKI, F. Efeito analgésico imediato de dois modos da estimulação elétrica transcutânea em indivíduos com dor lombar crônica. Einsten. v. 19, n. AO6027, p. 1-8, 2021.

SKEPPHOLM, M.; GEDIN, F. Eficácia, custos e custo-efetividade do tratamento quiroprático e da fisioterapia em comparação com informações e aconselhamento no tratamento da dor lombar crônica não específica. Trials. v.18, p. 613, 2017.