IV Mostra Científica Fisioterapia
20 a 24 de outubro de 2025
fisioterapia Anhanguera GV

EFICÁCIA DA LASERTERAPIA ASSOCIADA A EXERCÍCIOS EXCÊNTRICOS NA TENDINOPATIA DO CALCÂNEO - UMA REVISÃO DA LITERATURA

Autor(res)

Matheus Lima De Oliveira
Gabriel Alves De Assis
Rafael Goncalves Dias Aguiar
Guilherme Ribeiro De Souza
Sergio Coelho Falci
Junio Coelho Dos Reis
Bruno Henrique Pereira Do Nascimento
Davi Miguel Alves Cunha
João Victor Bichara Vargas

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

INTRODUÇÃOA tendinopatia do tendão calcâneo é frequente em atletas, causando dor e limitação funcional por sobrecarga repetitiva. O tratamento com exercícios excêntricos é o padrão-ouro. A fotobiomodulação tem sido estudada como adjuvante por seus efeitos anti-inflamatórios, mas os resultados ainda são divergentes.OBJETIVOAnalisar a eficácia da fotobiomodulação isolada e associada a exercícios no tratamento da tendinopatia do calcâneo.MATERIAIS E MÉTODOSRevisão de cinco estudos publicados entre 2020 e 2025 na base PubMed, incluindo um ensaio clínico e quatro revisões sistemáticas com meta-análise.RESULTADOS E DISCUSSÃOO exercício excêntrico continua sendo o principal tratamento (VON RICKENBACH et al., 2021). Rocha et al. (2022) não observaram efeito da fotobiomodulação isolada, enquanto Tripodi et al. (2021) e Naterstad et al. (2022) relataram melhores resultados com sua associação a exercícios. Shriya et al. (2024) mostraram melhora em ambos os grupos, sem diferença significativa. A eficácia depende de dose, comprimento de onda e número de sessões.CONCLUSÃOO exercício excêntrico é essencial no tratamento da tendinopatia do calcâneo. A fotobiomodulação pode auxiliar como adjuvante, mas não isoladamente. Ainda faltam estudos padronizados e de maior qualidade para confirmar sua eficácia.REFERÊNCIASNATERSTAD, Ingvill Fjell et al. Efficacy of low-level laser therapy in patients with lower extremity tendinopathy or plantar fasciitis: systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. BMJ open, v. 12, n. 9, p. e059479, 2022.ROCHA, Emmanuel S. et al. Photobiomodulation effects on Achilles tendon pain: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. Brazilian journal of motor behavior, v. 16, n. 3, p. 222–239, 2022.SHRIYA, Surbhi et al. Effectiveness of low-level laser therapy combined with eccentric exercise in treating midportion Achilles tendinopathy: A randomized controlled trial. Cureus, v. 16, n. 6, p. e62919, 2024.TRIPODI, Nicholas et al. The effect of low-level red and near-infrared photobiomodulation on pain and function in tendinopathy: a systematic review and meta-analysis of

randomized control trials. BMC sports science, medicine and rehabilitation, v. 13, n. 1, p. 91, 2021.VON RICKENBACH, Kristian J. et al. Achilles tendinopathy: Evaluation, rehabilitation, and prevention. Current sports medicine reports, v. 20, n. 6, p. 327–334, 2021.