Beleza que permanece: efeitos prolongados do Ácido Hialurônico no rejuvenescimento facial

Autor(res)

Priscila Chagas Oliveira Herrera
Évila Matos De Oliveira
Giannyne Sampaio Almeida
Artur Scotti Porto
Lívia Caroline Dos Santos Gonçalves

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Introdução

O envelhecimento da pele é um processo natural que traz alterações visíveis, como perda de sustentação dos coxins de gordura e diminuição da elasticidade e hidratação da pele, o que resulta no aparecimento de rugas e sulcos faciais (DANTAS ET AL., 2019). Com o passar dos anos, o preenchimento com ácido hialurônico (AH) se destacou como uma alternativa minimamente invasiva, capaz de suavizar esses sinais do tempo (VASCONCELOS, 2020) . O AH consiste em uma substância presente naturalmente na matriz extracelular da pele, desempenhando um papel importante na manutenção da hidratação e da estrutura dérmica (RODRIGUES, 2022). Sua aplicação, realizada por meio subcutâneo, auxilia na restauração da estrutura da face, redefinindo os contornos, além de suavizar linhas de expressão, proporcionando resultados harmônicos que resgatam a autoestima, autoconfiança e o bem-estar dos pacientes (SWAMINATHAN, 2025; SOARES, 2023).

Objetivo

Este trabalho tem como objetivo revisar a literatura acerca da eficácia do preenchimento com ácido hialurônico no rejuvenescimento facial, considerando os resultados imediatos e os efeitos a longo prazo. Além disso, busca-se discutir suas implicações clínicas e os benefícios que essa técnica proporciona à aparência e autoestima dos pacientes.

Material e Métodos

O presente trabalho trata-se de uma revisão de literatura narrativa. A busca dos artigos foi realizada nos bancos de dados PubMED, Scielo e BVS, contemplando estudos publicados nos últimos dez anos, nos idiomas português e inglês. Foram incluídos artigos que apresentavam os descritores: “ácido hialurônico”, "bem-estar", "envelhecimento" e foram excluídas da análise publicações pagas, incompletas e anteriores ao recorte temporal estabelecido.

Resultados e Discussão

Público

Os estudos analisados evidenciam que o preenchimento facial com ácido hialurônico é uma técnica segura e eficaz no rejuvenescimento facial. Sua aplicação contribui para a redução dos sinais característicos do envelhecimento ou para correções estéticas específicas, como aumento labial, projeção de malar e mento ou preenchimento de olheiras (DANTAS ET AL., 2019). A longo prazo, os efeitos podem permanecer entre 12 a 24 meses, de acordo com a área tratada, densidade do produto e técnica utilizada, tornando necessária a reaplicação periódica do produto, para preservação dos resultados (VASCONCELOS 2020). Além de realçar a beleza e os contornos naturais do rosto, o AH é uma técnica segura, com baixo risco de complicações, quando administrado corretamente por profissionais qualificados. Os efeitos adversos, quando presentes, são geralmente leves e temporários, como pequenos edemas ou vermelhidão (COLON ET AL., 2023).

Conclusão

O preenchimento com ácido hialurônico se confirma como uma estratégia interessante no rejuvenescimento facial, capaz de oferecer resultados naturais e harmônicos com segurança e eficácia. Seu uso deve partir de um planejamento individualizado, podendo ser associado a outras terapias para melhor resultado estético.

Referências

COLON J; MIRKIN S; HARDIGAN P; ELIAS M.J; JACOBS R.J. Adverse Events Reported From Hyaluronic Acid Dermal Filler Injections to the Facial Region: A Systematic Review and Meta-Analysis. Cureus, 15(4):e38286, 2023. doi: 10.7759/cureus.38286.

DANTAS, S.F.I.M; LOPES, F.P; PINTO, I.S.V.N; LIRA, M.R. As eficácias a curto e longo prazo do preenchimento com ácido hialurônico no rejuvenescimento facial. Saúde & Ciência em Ação, v.5, n.1, 2019. Disponível em: https://unifan.edu.br/revistas/index.php/RevistaICS/article/view/516. Acesso em: 29 set. 2025.

RODRIGUES, S. S. Utilização do ácido hialurônico injetável para o rejuvenescimento facial: benefícios e propriedades. Revista Brasileira de Medicina Estética, 11(14): 1–8, 2022. Disponível em: https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/download/36390/30373/401190. Acesso em: 29 set. 2025.

SOARES, T. F. Os benefícios do ácido hialurônico no rejuvenescimento facial. Revista Científica Multidisciplinar, v. 4, n. 9, p. 1–5, 2023. Disponível em: https://recima21.com.br/recima21/article/download/3938/2838/25065. Acesso em: 29 set. 2025.

SOUZA, S.P.S; LIMA, V.P; PORFÍRIO, P.M.N; LOPES, F.R. Os benefícios do ácido hialurônico no tratamento do envelhecimento facial: uma revisão integrativa. EAcadêmica, v.4, n.2, 2023. Disponível em: https://eacademica.org/eacademica/article/view/437. Acesso em: 29 set. 2025.

SWAMINATHAN V. Effectiveness, safety, and versatility of hyaluronic acid dermal filler in patients with reduced midface volume, chin retrusion, and/or loss of jawline contour: A prospective case series study with 12-month follow-up. JPRAS Open. 45:410-418, 2025. doi: 10.1016/j.jpra.2025.06.018.

ULHOA, F.E; VIEIRA, J.E.M; BARCELOS, L.C. O uso do ácido hialurônico no rejuvenescimento facial: uma revisão de literatura. Humanidades & Tecnologia (FINOM), ISSN 18091628 eISSN 26755416. Disponível em: https://revistas.icesp.br/index.php/FINOM_Humanidade_Tecnologia/article/view/1637. Acesso em: 29 set. 2025.

VASCONCELOS, S. C. B. O uso do ácido hialurônico no rejuvenescimento facial. Revista Brasileira de Medicina e Cirurgia, v. 28, n. 24, p. 213–220, 2020. Disponível em: https://rbmc.org.br/rbmc/article/download/28/24/213. Acesso em: 29 set. 2025.

Público