Atendimento de Enfermagem ao Paciente com Pneumonia: Diagnóstico, Cuidados e Intervenções

Autor(res)

Patricia Maria Januario Araujo
Giovanna Silva Queiroz

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Introdução

A pneumonia é uma das principais causas de internação hospitalar e mortalidade, especialmente em idosos, crianças e indivíduos com comorbidades crônicas. Trata-se de uma infecção do trato respiratório inferior que compromete a função pulmonar, exigindo diagnóstico precoce e tratamento adequado. Nesse contexto, o enfermeiro desempenha papel fundamental na avaliação clínica, monitoramento dos sinais e sintomas, administração de terapias prescritas e implementação de cuidados de suporte. Além do cuidado direto, a enfermagem atua na educação em saúde, prevenção de complicações e promoção do bem-estar do paciente. A literatura reforça que a sistematização da assistência de enfermagem (SAE) contribui para maior segurança, qualidade do cuidado e melhor prognóstico (SILVA et al., 2023). Considerando a alta incidência e gravidade da doença, compreender o atendimento de enfermagem à pneumonia é essencial para fortalecer práticas clínicas baseadas em evidências.

Objetivo

Analisar o atendimento de enfermagem ao paciente com pneumonia, destacando diagnóstico, intervenções assistenciais e estratégias para prevenção de complicações.

Material e Métodos

Trata-se de estudo bibliográfico-descritivo realizado a partir de artigos científicos, diretrizes clínicas e livros publicados entre 2020 e 2025. Foram priorizados materiais que abordam o papel da enfermagem na identificação, monitoramento e intervenção no paciente com pneumonia. Foram incluídos estudos que analisam tanto o contexto hospitalar quanto o ambulatorial, considerando práticas de diagnóstico, cuidados respiratórios, suporte terapêutico e educação em saúde. A seleção contemplou pesquisas de revisão integrativa, relatos de experiência e diretrizes nacionais que norteiam condutas assistenciais (COSTA; PEREIRA, 2022; ALMEIDA; FREITAS; SANTOS, 2024).

Resultados e Discussão

A análise demonstrou que o atendimento de enfermagem ao paciente com pneumonia envolve etapas essenciais, iniciando pelo exame físico e levantamento de dados clínicos, como presença de tosse produtiva, febre, dispneia e saturação de oxigênio reduzida. O diagnóstico de enfermagem mais comum relaciona-se ao padrão respiratório

ineficaz, risco de troca gasosa prejudicada e risco de disseminação de infecção (SILVA et al., 2023).
As intervenções incluem: monitoramento contínuo da função respiratória, administração segura de oxigenoterapia e antibióticos prescritos, aspiração de vias aéreas quando necessária e posicionamento adequado do paciente para facilitar a expansão pulmonar. Além disso, a orientação sobre adesão ao tratamento, ingestão hídrica e higiene respiratória é fundamental para reduzir complicações e prevenir recidivas (COSTA; PEREIRA, 2022).
Estudos recentes reforçam que a implementação da SAE organiza o processo de cuidado e contribui para maior segurança clínica, reduzindo falhas na assistência e favorecendo a recuperação (ALMEIDA; FREITAS; SANTOS, 2024). A enfermagem também tem papel relevante na educação em saúde, instruindo pacientes e familiares sobre sinais de alerta, prevenção de novos episódios e importância da vacinação contra agentes respiratórios, como influenza e pneumococo.

Conclusão

O atendimento de enfermagem ao paciente com pneumonia é essencial para garantir diagnóstico precoce, cuidados eficazes e prevenção de complicações. A sistematização da assistência e a educação em saúde fortalecem a qualidade do cuidado, promovem a segurança do paciente e contribuem para melhores desfechos clínicos.

Referências

ALMEIDA, Juliana R.; FREITAS, Luana P.; SANTOS, Ricardo M. Sistematização da assistência de enfermagem em pacientes com pneumonia: revisão integrativa. Revista de Enfermagem Contemporânea, v. 13, n. 2, p. 45-53, 2024.
COSTA, Mariana S.; PEREIRA, João H. Atuação da enfermagem no cuidado ao paciente com infecção respiratória aguda: práticas seguras. Revista Saúde e Prática, v. 19, n. 3, p. 210-218, 2022.
SILVA, Adriana P. et al. Diagnósticos de enfermagem mais prevalentes em pacientes hospitalizados com pneumonia. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 76, n. 4, p. e20230012, 2023.