Uso de Doping e Medicamentos: Riscos e Benefícios no Esporte

Autor(res)

Evelyn Santos Cruz
Deivid Santos Timoteo
Paulo Roberto Ferrari Zampieri

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

ANHANGUERA DE SANTO ANDRÉ

Introdução

O uso de substâncias químicas para melhora do desempenho esportivo é uma prática antiga, mas que tem se tornado cada vez mais preocupante devido aos riscos à saúde e às implicações éticas envolvidas. Entre essas substâncias, destacam-se os esteroides androgênicos e anabolizantes, que imitam a ação dos hormônios testosterona e estrógeno, promovendo ganho de massa muscular e resistência física. Em 30 de março de 2023, o Conselho Federal de Medicina (CFM) aprovou a Resolução nº 2.333/23, publicada no Diário Oficial da União em 11 de abril de 2023, estabelecendo normas éticas para a prescrição de terapias hormonais com esteroides androgênicos e anabolizantes, restringindo seu uso a finalidades médicas e proibindo-o para fins estéticos ou de melhora de desempenho esportivo. Diversos estudos têm evidenciado o crescimento do uso dessas substâncias, inclusive entre adolescentes, destacando os riscos físicos, psicológicos e sociais associados à dopagem.

Objetivo

Analisar os riscos e benefícios do uso de doping e medicamentos no esporte, considerando as implicações éticas, médicas e sociais, com base na resolução 2.333/23 do CFM e em evidências científicas recentes.

Material e Métodos

Este trabalho foi desenvolvido por meio de pesquisa bibliográfica, utilizando fontes científicas e institucionais, como a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), a Revista ACM, o Jornal da USP e a revista Ciência Hoje. Foram selecionados artigos publicados entre 2016 e 2024 que abordam o uso de esteroides anabolizantes, doping e terapias hormonais em atletas. A análise foi qualitativa, buscando identificar os principais benefícios relatados no desempenho esportivo e os riscos apontados à saúde física e mental dos praticantes.

Resultados e Discussão

Os resultados da revisão indicam que o uso de esteroides anabolizantes e outras substâncias dopantes pode, de fato, proporcionar aumento de força, massa muscular e resistência física. No entanto, esses efeitos benéficos são temporários e vêm acompanhados de sérios riscos à saúde, como disfunções hepáticas, cardiovasculares, hormonais e psicológicas. A literatura mostra que, a longo prazo, o uso indevido dessas substâncias pode causar dependência, infertilidade, agressividade e depressão. Além disso, o doping fere os princípios da ética esportiva e

compromete a integridade das competições. A resolução do CFM reforça a necessidade de que o uso dessas substâncias ocorra apenas sob prescrição médica e com finalidade terapêutica legítima. Estudos também demonstram que a prática esportiva equilibrada, associada a treinamento e alimentação adequada, é capaz de promover ganhos físicos e mentais sustentáveis, sem os prejuízos associados ao uso de drogas de desempenho.

Conclusão

Embora o esporte de alto rendimento possa gerar estresse e riscos à saúde, seus benefícios são inegáveis quando praticado de forma equilibrada e segura. O uso de doping e medicamentos sem indicação médica representa um grave risco ético e biológico. O equilíbrio entre estímulo e capacidade individual, aliado a acompanhamento médico, é essencial para alcançar desempenho máximo de forma saudável e sustentável.

Referências

Liu, M., & Yu, Y. (2025). Adverse Effects of Anabolic Androgenic Steroid Abuse in Athletes and Physically Active Individuals: A Systematic Review and Meta-Analysis. Substance Use & Misuse, Vol. 60, Nº 6. Estimações de elevação da pressão arterial, alterações hepáticas, disfunções endócrinas etc.
Taylor & Francis Online

Wenbo, W., Yan, Y. (2023). The Uses of Anabolic Androgenic Steroids Among Athletes; Its Positive and Negative Aspects — A Literature Review. PubMed. Estudo revisional que aborda tanto benefícios percebidos quanto complicações fisiológicas e psicológicas.

Ferraz Caires Melo, A., Teixeira Amorim, A. (2022). Risks of the use of androgen anabolic steroids in sports. Research, Society and Development, Vol. 11, No. 8. Artigo em português detalhando os perigos do uso de AAS (Anabolic Androgenic Steroids) no esporte.
Revista RSD

Chisari, M. G., Esposito, M., Alloca, S., Franco, S., Francaviglia, M., Volonnino, G., Rinaldi, R., Di Fazio, N., & Di Mauro, L. (2025). Anabolic–Androgenic Steroids and Brain Damage: A Review of Evidence and Medico-Legal Implications. Forensic Sciences, 5(3):31. Estudo que discute evidência de danos cerebrais ligados ao uso de esteróides e suas implicações jurídicas.