Efeitos do Estilo de Vida no Envelhecimento Precoce Bucal

Autor(res)

Lilian Resende Naves Cantarelli
Yngrid Quirino Nascimento

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Introdução

O envelhecimento tem sido compreendido como um processo fisiológico natural que comprometeu diversas funções e estruturas do corpo humano, incluindo a cavidade oral. Entretanto, em determinadas situações, esse processo manifestou-se de forma mais acelerada; no contexto da cavidade oral, tal condição passou a ser identificada como envelhecimento precoce bucal (EPB). O envelhecimento precoce bucal tornou-se cada vez mais frequente em pacientes jovens, afetando de forma acelerada os tecidos bucais e resultando em uma aparência envelhecida da cavidade oral. Essa condição caracterizou pacientes com uma boca biologicamente mais envelhecida que o restante do corpo, o que comprometeu tanto a estética quanto a função dos dentes e das estruturas orais.

Objetivo

Este trabalho tem como objetivo investigar a influência do estilo de vida contemporâneo sobre o processo de envelhecimento da cavidade oral.

Material e Métodos

A presente pesquisa foi desenvolvida com base em resumo expandido. Para isso, realizou-se uma busca nas bases de dados Google Acadêmico e SciELO. Foram selecionadas publicações dos últimos cinco anos, incluindo dissertações, monografias e artigos científicos. No total, foram examinados 15 artigos, utilizando-se as seguintes palavras-chave: “Envelhecimento precoce bucal”, “Odontologia” e “Desgaste dentário”.

Resultados e Discussão

Através do presente trabalho observou-se que o envelhecimento precoce bucal (EPB) está fortemente associado a fatores relacionados ao estilo de vida, englobando hábitos alimentares, emocionais e comportamentais. Constatou-se que a hipersensibilidade dentinária é uma das manifestações mais relatadas, especialmente em indivíduos jovens, sendo descrita como “uma dor aguda, de curta duração, desencadeada por estímulos externos” (COSTA et al., 2018, p. 3). Essa condição tem sido observada em associação às lesões cervicais não cariosas, que aparecem em decorrência da exposição dentinária provocada por erosão, abrasão, atrito e abfração.

Conclusão

Conclui-se que o envelhecimento precoce bucal não deve ser compreendido apenas como um problema odontológico isolado, mas como um processo resultante de hábitos de vida contemporâneos, que incluem dieta inadequada, estresse, ansiedade e uso de substâncias nocivas. A literatura evidencia que apenas uma abordagem integrada envolvendo odontologia, nutrição, psicologia e medicina podem contribuir de maneira efetiva para a prevenção e o manejo desse quadro clínico.

Referências

CARVALHO, J. de; TOMÉ JUNIOR, V.; FIGUEIREDO, M. E. da S. Envelhecimento precoce bucal (EPB): uma revisão de literatura. Revista Eletrônica de Ciências Jurídicas, Ipatinga, 2022. Disponível em: http://fadipa.educacao.ws/ojs-2.3.3-3/index.php/cjuridicas/article/view/470. Acesso em: 03 set. 2023.

CHIMBINHA, Í. G. M.; OLIVEIRA, C. R. A. de; SAMPAIO, E. S. Transtornos alimentares e manifestações orais em adolescentes. Revista Ciência Plural, v. 5, n. 3, p. 1–20, 2019.

DE ODONTOLOGIA, F. Lesão cervical não cariosa. [S.l.: s.n.], [s.d.]. Disponível em: https://repositorio.ufmg.br/bitstream/1843/ODON-BCCGUH/1/tcc_conclu_do.pdf. Acesso em: 13 maio 2025.

DOS SANTOS, M. A.; CONFORTE, J. J. As lesões cervicais não cariosas (LCNC) como causa do envelhecimento bucal precoce. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, São Paulo, v. 8, n. 5, p. 2164–2180, 2022. Disponível em: https://www.periodicorease.pro.br/rease/article/download/5629/2181. Acesso em: 25 abr. 2025.

LIN DE LIRA, T. V.; ALMEIDA DURÃO, M. Efeitos da dieta ácida no envelhecimento dental precoce. RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar, v. 3, n. 8, 2022.

MACEDO, A. de O.; PASSOS, J. P. P. Reflexos dos transtornos de ansiedade e depressão na cavidade oral: uma análise dos últimos anos na população brasileira. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, v. 9, n. 10, p. 2770–2785, 2023. Disponível em: https://doi.org/10.51891/rease.v9i10.11828.

SOARES, P. V.; GRIPPO, J. O. Lesões cervicais não cariosas e hipersensibilidade dentária cervical: etiologia, diagnóstico e tratamento. 1. ed. Santos: Santos Publicações, 2018.

SOARES, P. V. et al. Síndrome do envelhecimento bucal. 1. ed. Santos: Santos Publicações, 2023.

VISÃO do envelhecimento oral prematuro: uma revisão da literatura. [S.l.: s.n.], [s.d.]. Disponível em: https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/47198/37293. Acesso em: 12 maio 2025.