PERSONALIDADE X HEREDITARIEDADE: UMA ANÁLISE PSICOLÓGICA

Autor(res)

Luciane Medeiros Machado
Allana Gabriela De Oliveira Souza
Kyrlean Ferreira Corrêa Marques
Marina Alves De Andrade Fragola

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Introdução

O conceito de personalidade, em seu sentido literal, aparece desde suas origens associado à noção de pessoa. Pessoa, termo derivado do latim persona (máscara teatral), designa, na abrangência do termo, o homem em suas relações com o mundo. Para a psicologia a personalidade é o conjunto dos aspectos psíquicos que, tomados como uma unidade, distinguem uma pessoa e a relacionam com os valores sociais. O tema deste estudo é a hereditariedade na formação da personalidade do sujeito. Apresenta como objetivo geral analisar o papel da hereditariedade na formação da personalidade, buscando também compreender como a personalidade se forma. O tema é relevante devido à pouca profundidade de discussão na formação em psicologia. Trata-se de um estudo bibliográfico, com levantamento de dados em diferentes fontes como SciELO, livros, teses e dissertações.

Objetivo

Analisar o papel da hereditariedade na formação da personalidade, buscando compreender o que é e como se forma a personalidade, bem como compreender os aspectos hereditários que influenciam sua constituição, tanto na formação da personalidade normal quanto na patológica.

Material e Métodos

O trabalho caracteriza-se como um estudo bibliográfico, método desenvolvido com base em material já elaborado, constituído principalmente de livros e artigos científicos (Gil, 2019). A coleta de dados foi realizada por meio de um levantamento de informações em diferentes fontes, incluindo bases de dados científicas como o SciELO, além de literatura científica (livros, teses e dissertações).

Amostra e Critérios: Foram priorizados textos que discutiam explicitamente a interação gene-ambiente e a formação multifatorial da personalidade, bem como pesquisas sobre a genética do comportamento (Bouchard, Atkinson). Os procedimentos metodológicos incluíram a escolha e delimitação do tema, definição do problema em trio, elaboração do projeto, levantamento e análise bibliográfica, e a redação, seguidas das etapas de apresentação acadêmica.

Resultados e Discussão

A Personalidade, a Genética e a Interação Ambiental

A personalidade é um constructo multifatorial, forjado pela interação entre herança genética, experiências e percepções. A evidência dos genes vem dos estudos com gêmeos monozigóticos (Atkinson, 1995), mas a hereditariedade não é determinística. Ela atua apenas estabelecendo os limites (DA SILVA FREITAS, 2012), sendo o ambiente não compartilhado o fator de maior peso (Bouchard, 1994).

O conceito de correlação gene-ambiente (Bouchard, 1994) é fundamental, pois demonstra que o indivíduo é um agente ativo que busca ambientes compatíveis com sua predisposição. Na personalidade patológica, o gene atua como vulnerabilidade que se manifesta sob estresse ambiental. O reconhecimento dessa base psicogenética é vital para que a Psicologia promova intervenções eficazes na adaptação do sujeito.

Conclusão

O estudo confirmou que a personalidade é um constructo interacional complexo. Ela é forjada pela negociação entre a carga genética (vulnerabilidade/limite) e a influência ambiental. A correlação gene-ambiente prova que o indivíduo é um agente ativo em sua formação. É vital que a Psicologia reconheça esta base psicogenética para promover intervenções eficazes e o desenvolvimento do sujeito.

Referências

BURANI, Gabriel Arruda; PAULINO, Thais Hora. A influência genética e ambiental no desenvolvimento da personalidade humana. Revista Saúde em Foco, [S.l.], n. 13, p. 142-145, 2021. Disponível em: https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2021/04/A-INFLU%C3%8ANCIA-GEN%C3%89TICA-E-AMBIENTAL-NO-DESENVOLVIMENTO-DA-PERSONALIDADE-HUMANA.pdf. Acesso em: 5 out. 2025.

CHERRY, Kendra. A personalidade é genética? O impacto dos genes versus o ambiente. [S.l.: s.n.], 2025. Disponível em: https://share.google/OMxAZkYF01vKfKLgF. Acesso em: 5 out. 2025.

DAL-FARRA, Rossano André; PRATES, Emerson Juliano. A psicologia face aos novos progressos da genética humana. [S.l.: s.n.], 2004. Disponível em: https://share.google/miEH9bK2GD8MgZLOv. Acesso em: 5 out. 2025.

VESCHI, Benjamin. Etimologia de Personalidade – Origem do Conceito. [S.l.: s.n.], 2019. Disponível em: https://share.google/KwwpkUs1eG71Pnrcl. Acesso em: 5 out. 2025.