ODONTOLOGIA DO ESPORTE: PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL NA PERFORMANCE ESPORTIVA.

Autor(res)

Jhenifer Pinheiro Maia
Matheus Augusto De Andrade Cavaleto
Matheus Rodrigues

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A odontologia do esporte é uma área que tem se desenvolvido nos últimos anos pela necessidade de integrar a saúde bucal ao desempenho físico e à saúde geral dos atletas. Evidências mostram que problemas odontológicos, como cáries, doenças periodontais e traumas dentários, podem comprometer o rendimento esportivo, aumentar o tempo de recuperação e favorecer o risco de lesões musculares. Além disso, situações como o bruxismo relacionado ao estresse competitivo e a erosão dentária causada por bebidas isotônicas demonstram a relevância do acompanhamento odontológico no meio esportivo. Este trabalho tem como objetivo apresentar a importância da odontologia do esporte, destacando sua atuação na prevenção, diagnóstico e tratamento de problemas bucais que afetam atletas, além de seus benefícios para a saúde integral e o desempenho físico. A pesquisa foi conduzida por meio de revisão bibliográfica em bases como PubMed, SciELO e Google Acadêmico, considerando artigos, livros e diretrizes publicadas nos últimos 20 anos. Foram incluídos estudos que relacionassem saúde bucal com rendimento esportivo, prevenção de traumas orofaciais e impactos de infecções odontológicas na performance. Os resultados apontam que infecções odontológicas podem intensificar processos inflamatórios sistêmicos, prejudicando resistência e recuperação, e que a ausência de cuidados bucais está associada a maior absenteísmo em treinos e competições. O uso de protetores bucais mostrou-se a medida preventiva mais eficaz para evitar fraturas e lesões orofaciais em esportes de contato. A literatura reforça que atletas acompanhados por cirurgiões-dentistas apresentam melhores indicadores de saúde geral e desempenho esportivo.
Conclui-se que a odontologia do esporte exerce papel fundamental na promoção da saúde e na melhora da performance atlética, mas ainda necessita de maior reconhecimento e incentivo para consolidar sua presença em equipes multiprofissionais.