



## DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DOS ALUNOS DA DISCIPLINA DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

### Autor(res)

Luciano Alex Dos Santos

Eloise Nascimento Santos

Lucas Alves De Oliveira

Janaina De Fátima Ávila Amaral

Nubia Da Silva Braga

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Introdução

A avaliação nutricional é uma abordagem abrangente, composta por um conjunto de métodos, utilizada para diagnosticar o estado nutricional de indivíduos ou populações. Sua importância reside na capacidade de prevenir, diagnosticar e orientar o tratamento de desequilíbrios nutricionais. Essa avaliação pode ser realizada por meio de métodos antropométricos, bioquímicos, clínicos e dietéticos. A avaliação antropométrica, em particular, visa analisar e quantificar as dimensões físicas e a composição corporal, oferecendo dados concretos sobre a prevalência de diferentes estados nutricionais, como baixo peso, eutrofia (peso normal), sobrepeso e obesidade. A identificação precoce desses quadros permite a implementação de intervenções nutricionais adequadas, visando a promoção da saúde e a prevenção de doenças.

### Objetivo

Este estudo teve como objetivo principal avaliar o estado nutricional dos alunos da disciplina de Avaliação Nutricional por meio de dados antropométricos.

### Material e Métodos

Este estudo, de caráter descritivo e transversal, envolveu a coleta de dados de uma amostra de seis alunos regularmente matriculados na disciplina de Avaliação Nutricional. Os procedimentos metodológicos foram:

1. Coleta de Dados Antropométricos: Foram aferidos o peso, utilizando uma balança analógica da marca Welmy® com capacidade de 150 kg, e a altura, por meio de um antropômetro acoplado à balança.
2. Cálculo do IMC: Com os dados de peso e altura, foi calculado o Índice de Massa Corporal (IMC) de cada participante, utilizando a fórmula:  $IMC = \text{peso (kg)} / \text{altura (m)}^2$ .
3. Classificação Nutricional: O estado nutricional dos alunos foi classificado com base nos pontos de corte para adultos estabelecidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS), categorizando-os em: Baixo Peso, Peso Adequado (Eutrofia), Sobrepeso e Obesidade (graus I, II e III).
4. Análise Estatística: Os dados foram tabulados e submetidos à análise estatística descritiva para determinar a



frequência e a prevalência de cada categoria nutricional na amostra estudada, o que resultou em um panorama detalhado do perfil nutricional dos alunos.

## Resultados e Discussão

A análise dos dados antropométricos da amostra revelou um panorama diversificado do estado nutricional. Dos seis alunos avaliados, onde representa 87% da turma classificada como eutrófica (Peso Adequado), correspondendo a cinco indivíduos. No entanto, um aluno apresentou excesso de peso categorizado de Sobrepeso o que representa 17% da amostra. Os resultados deste estudo corroboram a crescente preocupação com o estado nutricional de jovens adultos no ambiente universitário. A prevalência de sobrepeso e obesidade encontrada é consistente com outros estudos nacionais. Uma pesquisa realizada com universitários em Minas Gerais, encontrou prevalências de sobrepeso de 27,5% em homens e 15,5% em mulheres. Outro estudo, na região Centro-Oeste, apontou que cerca de 33% dos acadêmicos da área da saúde apresentavam excesso de peso. Esses dados sugerem que o excesso de peso é uma realidade consolidada nessa população, mesmo entre estudantes da área da saúde, que teoricamente possuem maior acesso à informação sobre hábitos saudáveis.

## Conclusão

Conclui-se que a avaliação antropométrica é uma ferramenta simples, de baixo custo e eficaz para o diagnóstico nutricional em nível populacional, permitindo a identificação de grupos de risco e o planejamento de intervenções nutricionais.

## Referências

- BARROS, G. R. et al. Sobrepeso e obesidade em universitários: prevalências e fatores associados. Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde, v. 26, p. 1-10, e0225, 2021.
- FEITOSA, E. P. et al. Hábitos alimentares de estudantes de uma universidade pública no Nordeste, Brasil. Alimentos e Nutrição, Araraquara, v. 21, n. 2, p. 225-230, 2010.
- FILHO, D. D. S. F. Prevalência de sobrepeso e obesidade em acadêmicos da área da saúde de uma instituição de ensino superior do centro-oeste brasileiro. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, v. 6, n. 1, p. 1-15, 2020.
- MUSSOI, Thiago Durand. Avaliação Nutricional na Prática Clínica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO Consultation. Geneva: WHO, 2000. (WHO Technical Report Series, n. 894).
- RAMOS, Lilian Barbosa. Avaliação Nutricional: Escolares, Adultos, Idosos e Hospitalizados. Rio de Janeiro: Rubio, 2021.