DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DOS ALUNOS DA DISCIPLINA DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

Autor(res)

Luciano Alex Dos Santos
Eloise Nascimento Santos
Nubia Da Silva Braga
Lucas Alves De Oliveira
Janaina De Fátima Ávila Amaral

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Introdução

A avaliação nutricional é uma abordagem abrangente, composta por um conjunto de métodos, utilizada para diagnosticar o estado nutricional de indivíduos ou populações. Sua importância reside na capacidade de prevenir, diagnosticar e orientar o tratamento de desequilíbrios nutricionais. Essa avaliação pode ser realizada por meio de métodos antropométricos, bioquímicos, clínicos e dietéticos. A avaliação antropométrica, em particular, visa analisar e quantificar as dimensões físicas e a composição corporal, oferecendo dados concretos sobre a prevalência de diferentes estados nutricionais, como baixo peso, eutrofia (peso normal), sobrepeso e obesidade. A identificação precoce desses quadros permite a implementação de intervenções nutricionais adequadas, visando a promoção da saúde e a prevenção de doenças.

Objetivo

Este estudo teve como objetivo principal avaliar o estado nutricional dos alunos da disciplina de Avaliação Nutricional por meio de dados antropométricos.

Material e Métodos

Este estudo, de caráter descritivo e transversal, envolveu a coleta de dados de uma amostra de seis alunos regularmente matriculados na disciplina de Avaliação Nutricional. Os procedimentos metodológicos foram:

1. Coleta de Dados Antropométricos: Foram aferidos o peso, utilizando uma balança analógica da marca Welmy® com capacidade de 150 kg, e a altura, por meio de um antropômetro acoplado à balança.
2. Cálculo do IMC: Com os dados de peso e altura, foi calculado o Índice de Massa Corporal (IMC) de cada participante, utilizando a fórmula: IMC = peso (kg) / altura $(m)^2$.
3. Classificação Nutricional: O estado nutricional dos alunos foi classificado com base nos pontos de corte para adultos estabelecidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS), categorizando-os em: Baixo Peso, Peso Adequado (Eutrofia), Sobrepeso e Obesidade (graus I, II e III).
4. Análise Estatística: Os dados foram tabulados e submetidos à análise estatística descritiva para determinar a

frequência e a prevalência de cada categoria nutricional na amostra estudada, o que resultou em um panorama detalhado do perfil nutricional dos alunos.

Resultados e Discussão

A análise dos dados antropométricos da amostra revelou um panorama diversificado do estado nutricional. Dos seis alunos avaliados, onde representa 87% da turma classificada como eutrófica (Peso Adequado), correspondendo a cinco indivíduos. No entanto, um aluno apresentou excesso de peso categorizado de Sobrepeso o que representa 17% da amostra. Os resultados deste estudo corroboram a crescente preocupação com o estado nutricional de jovens adultos no ambiente universitário. A prevalência de sobrepeso e obesidade encontrada é consistente com outros estudos nacionais. Uma pesquisa realizada com universitários em Minas Gerais, encontrou prevalências de sobrepeso de 27,5% em homens e 15,5% em mulheres. Outro estudo, na região Centro-Oeste, apontou que cerca de 33% dos acadêmicos da área da saúde apresentavam excesso de peso. Esses dados sugerem que o excesso de peso é uma realidade consolidada nessa população, mesmo entre estudantes da área da saúde, que teoricamente possuem maior acesso à informação sobre hábitos saudáveis.

Conclusão

Conclui-se que a avaliação antropométrica é uma ferramenta simples, de baixo custo e eficaz para o diagnóstico nutricional em nível populacional, permitindo a identificação de grupos de risco e o planejamento de intervenções nutricionais.

Referências

- BARROS, G. R. et al. Sobrepeso e obesidade em universitários: prevalências e fatores associados. Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde, v. 26, p. 1-10, e0225, 2021.
- FEITOSA, E. P. et al. Hábitos alimentares de estudantes de uma universidade pública no Nordeste, Brasil. Alimentos e Nutrição, Araraquara, v. 21, n. 2, p. 225-230, 2010.
- FILHO, D. D. S. F. Prevalência de sobrepeso e obesidade em acadêmicos da área da saúde de uma instituição de ensino superior do centro-oeste brasileiro. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, v. 6, n. 1, p. 1-15, 2020.
- MUSSOI, Thiago Durand. Avaliação Nutricional na Prática Clínica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO Consultation. Geneva: WHO, 2000. (WHO Technical Report Series, n. 894).
- RAMOS, Lilian Barbosa. Avaliação Nutricional: Escolares, Adultos, Idosos e Hospitalizados. Rio de Janeiro: Rubio, 2021.