LASERTERAPIA NA ODONTOLOGIA: AVANÇOS, BENEFÍCIOS E PERSPECTIVAS CLÍNICAS

Autor(res)

Juliana Rodrigues Machado
Jhenifer Silva Matos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Introdução

A laserterapia tem se consolidado como uma importante ferramenta auxiliar no tratamento odontológico, oferecendo benefícios significativos pela sua ação analgésica, anti-inflamatória, cicatrizante e biomoduladora. O uso terapêutico do laser de baixa potência (LLLT – Low Level Laser Therapy) vem sendo cada vez mais empregado na prática clínica, ampliando as possibilidades de cuidado em diversas especialidades, como periodontia, endodontia, implantodontia e estomatologia. Sua aplicação baseia-se na capacidade de estimular processos biológicos e celulares, favorecendo a reparação tecidual e a redução da dor. Essa tecnologia, de caráter não invasivo e indolor, promove melhor adesão do paciente ao tratamento, além de reduzir a necessidade de fármacos. No contexto da odontologia contemporânea, a laserterapia representa um avanço na promoção da saúde bucal, sendo respaldada por evidências científicas que reforçam sua eficácia em protocolos clínicos.

Objetivo

Analisar o uso da laserterapia na odontologia, destacando seus mecanismos de ação, principais aplicações clínicas, vantagens no tratamento odontológico e contribuições para a qualidade de vida dos pacientes.

Material e Métodos

Este trabalho foi desenvolvido a partir de uma revisão de literatura em bases científicas nacionais e internacionais, como PubMed, Scielo e Google Scholar. Foram selecionados artigos publicados entre 2015 e 2024 que abordavam a utilização da laserterapia na prática odontológica. Os descritores utilizados foram: “laserterapia”, “odontologia”, “laser de baixa potência” e “terapias adjuvantes”. A análise priorizou estudos clínicos e revisões sistemáticas que apresentassem evidências científicas sobre a eficácia, segurança e protocolos de aplicação da técnica em diferentes especialidades odontológicas.

Resultados e Discussão

Os estudos revisados demonstram que a laserterapia apresenta resultados positivos em diversas condições odontológicas. Em casos de mucosite oral decorrente de tratamento oncológico, o laser mostrou-se eficaz na redução da dor e na aceleração do processo cicatricial. Em periodontia, auxilia no controle do processo inflamatório e melhora a resposta tecidual, especialmente quando associado à terapia convencional de raspagem

e alisamento radicular. Na implantodontia, o laser tem sido utilizado para favorecer a osseointegração e controlar processos inflamatórios no pós-operatório. Além disso, apresenta efeitos analgésicos relevantes em neuralgias, disfunções temporomandibulares e em procedimentos pós-cirúrgicos, reduzindo o consumo de analgésicos e anti-inflamatórios. Estudos apontam que sua ação biomoduladora ocorre pela interação da luz com os tecidos, promovendo aumento da microcirculação, estímulo da síntese de ATP e proliferação celular. Apesar das evidências positivas, ainda se faz necessária a padronização de protocolos clínicos quanto a parâmetros como comprimento de onda, potência e tempo de aplicação. No entanto, a literatura reforça que, quando corretamente indicada, a laserterapia é uma aliada importante para a odontologia moderna.

Conclusão

A laserterapia configura-se como uma tecnologia inovadora e eficaz no auxílio ao tratamento odontológico, proporcionando benefícios clínicos significativos e melhor qualidade de vida aos pacientes. Seu uso é seguro, não invasivo e respaldado por evidências científicas, mas ainda requer maior padronização dos protocolos clínicos

Referências

Azevedo LH, Martins MD, Zângaro RA. Laser de baixa intensidade: princípios básicos e aplicações clínicas em odontologia. Rev Assoc Paul Cir Dent. 2019;73(2):146–52.

Cruz MAL, Simões A, Eduardo CP. Aplicações do laser de baixa intensidade em odontologia. Rev Odontol UNESP. 2021;50(e20210016):1–9.

Freitas AC, Pinheiro ALB. Laserterapia em odontologia: revisão e perspectivas. Braz Dent Sci. 2020;23(3):1–10.

Silva DF, Prado RF. Laserterapia e seus benefícios no tratamento odontológico. Arch Health Invest. 2022;11(2):238–45.