

# O USO INDISCRIMINADO DO FÁRMACO METFORMINA PARA EMAGRECIMENTO

## Autor(res)

Emmeline De Sá Rocha  
Barbara Heevanny De Sousa Silva  
Cainan De Souza Almeida  
Adrian Riquelmi Torres De Sousa Sa  
Emilly Lethycia Bandeira Lima

## Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE IMPERATRIZ

## Introdução

A pressão estética e a valorização do corpo magro têm impulsionado o uso de medicamentos como alternativas rápidas para emagrecimento, frequentemente sem respaldo científico. Nesse contexto, a metformina, fármaco indicado para o tratamento do diabetes tipo 2, passou a ser utilizada de forma indiscriminada como recurso para perda de peso (Andrade et al., 2023). Essa prática off-label, intensificada pelas redes sociais e pela facilidade de acesso ao medicamento, levanta preocupações relacionadas à saúde pública (Lima et al., 2023). O objetivo deste estudo é analisar os riscos do uso indiscriminado da metformina para emagrecimento, discutindo fatores que motivam essa prática e o papel dos profissionais de saúde na conscientização da população.

## Objetivo

Analisar os riscos do uso indiscriminado da metformina para emagrecimento, descrevendo seus efeitos adversos, fatores de automedicação e o papel dos profissionais de saúde na promoção do uso racional do medicamento.

## Material e Métodos

O estudo foi desenvolvido por meio de revisão da literatura, abrangendo artigos publicados entre 2019 e 2024. As buscas ocorreram nas bases SciELO, PubMed, Lilacs e Google Scholar, utilizando descritores como “metformina”, “emagrecimento”, “uso off-label” e “automedicação”. Foram incluídos trabalhos em português e inglês que discutissem o uso da metformina para emagrecimento, seus riscos clínicos, fatores sociais e regulatórios, além do papel dos profissionais de saúde. Excluíram-se artigos duplicados, sem texto completo ou que tratassem apenas do uso em diabetes. Os dados foram analisados criticamente, com foco nos efeitos adversos e nos aspectos sociais e regulatórios do uso indiscriminado.

## Resultados e Discussão

A revisão evidenciou que o uso indiscriminado da metformina está associado a efeitos adversos como náuseas, diarreia, deficiência de vitamina B12 e risco de acidose láctica (Andrade et al., 2023). Identificou-se que fatores



**CAFA-S**

CONFERÊNCIA ACADÊMICA E  
FARMACÊUTICA ANHANGUERA E SAÚDE.

Health Innovation: Transformando  
Vidas, Conectando Futuros

20 a 24 de OUTUBRO  
Na Faculdade Anhanguera



CAFA-S

CONFERÊNCIA ACADÊMICA E  
FARMACÊUTICA ANHANGUERA E SAÚDE.

Health Trends, Scientific  
Vidas, Conectando Futuros

20 a 24 de OUTUBRO  
Na Faculdade Anhanguera

sociais, como pressão estética e influência das redes sociais, e econômicos, como o baixo custo do medicamento, favorecem sua utilização inadequada (Gonçalves; abreu, 2021). Além disso, a fragilidade regulatória e a falta de fiscalização contribuem para o fácil acesso ao fármaco sem prescrição. Um estudo relatou casos de acidose láctica grave em indivíduos que utilizaram metformina sem acompanhamento profissional, evidenciando risco potencial à vida (Andrade et al., 2023). Por outro lado, a atuação do farmacêutico tem se mostrado essencial: Lima et al. (2023) destacam que a intervenção farmacêutica contribui para reduzir práticas de automedicação e orientar sobre riscos e alternativas seguras. Assim, reforça-se a importância de campanhas educativas e da presença ativa do farmacêutico na prevenção desse uso inadequado.

### Conclusão

O estudo conclui que os riscos do uso off-label da metformina para emagrecimento superam potenciais benefícios estéticos. A automedicação, impulsionada por pressões sociais e pela desinformação, favorece complicações clínicas e onera o sistema de saúde. Torna-se essencial fortalecer políticas públicas, regulamentações e estratégias educativas para garantir o uso racional do medicamento.

### Referências

ANDRADE, S. M. et al. Metformina, Liraglutida e Semaglutida: medicamentos antidiabéticos utilizados com a finalidade de perda de peso. *Diversitas Journal*, v. 8, n. 4, p. 2723-2731, 2023.

BEZERRA, T. P. W. et al. Perigos e consequências do uso indiscriminado de ozempic no emagrecimento. *Revista Foco*, v. 17, n. 6, p. e5289, 2024.

CAMPOS, A. B. M. et al. Implicações do uso de Semaglutida no tratamento da obesidade: uma revisão sistemática. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 7, n. 5, p. e74150, 2024.

GONÇALVES, L. S.; ABREU, T. P. O uso off label de medicamentos para o tratamento da obesidade no Brasil. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, v. 7, n. 10, p. 1165-1177, 2021.

LIMA, S. R. et al. Atenção farmacêutica ao uso de hipoglicemiantes no processo de emagrecimento. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, v. 9, n. 9, p. 3332-3341, 2023.