

O USO INDISCRIMINADO DO FÁRMACO METFORMINA PARA EMAGRECIMENTO

Autor(res)

Emmeline De Sá Rocha
Barbara Heevanny De Sousa Silva
Emilly Lethycia Bandeira Lima
Adrian Riquelmi Torres De Sousa Sa
Cainan De Souza Almeida

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE IMPERATRIZ

Introdução

A pressão estética e a valorização do corpo magro têm impulsionado o uso de medicamentos como alternativas rápidas para emagrecimento, frequentemente sem respaldo científico. Nesse contexto, a metformina, fármaco indicado para o tratamento do diabetes tipo 2, passou a ser utilizada de forma indiscriminada como recurso para perda de peso (Andrade et al., 2023). Essa prática off-label, intensificada pelas redes sociais e pela facilidade de acesso ao medicamento, levanta preocupações relacionadas à saúde pública (Lima et al., 2023). O objetivo deste estudo é analisar os riscos do uso indiscriminado da metformina para emagrecimento, discutindo fatores que motivam essa prática e o papel dos profissionais de saúde na conscientização da população.

Objetivo

Analisar os riscos do uso indiscriminado da metformina para emagrecimento, descrevendo seus efeitos adversos, fatores de automedicação e o papel dos profissionais de saúde na promoção do uso racional do medicamento.

Material e Métodos

O estudo foi desenvolvido por meio de revisão da literatura, abrangendo artigos publicados entre 2019 e 2024. As buscas ocorreram nas bases SciELO, PubMed, Lilacs e Google Scholar, utilizando descritores como “metformina”, “emagrecimento”, “uso off-label” e “automedicação”. Foram incluídos trabalhos em português e inglês que discutissem o uso da metformina para emagrecimento, seus riscos clínicos, fatores sociais e regulatórios, além do papel dos profissionais de saúde. Excluíram-se artigos duplicados, sem texto completo ou que tratassem apenas do uso em diabetes. Os dados foram analisados criticamente, com foco nos efeitos adversos e nos aspectos sociais e regulatórios do uso indiscriminado.

Resultados e Discussão

A revisão evidenciou que o uso indiscriminado da metformina está associado a efeitos adversos como náuseas, diarreia, deficiência de vitamina B12 e risco de acidose láctica (Andrade et al., 2023). Identificou-se que fatores

sociais, como pressão estética e influência das redes sociais, e econômicos, como o baixo custo do medicamento, favorecem sua utilização inadequada (Gonçalves; abreu, 2021). Além disso, a fragilidade regulatória e a falta de fiscalização contribuem para o fácil acesso ao fármaco sem prescrição. Um estudo relatou casos de acidose láctica grave em indivíduos que utilizaram metformina sem acompanhamento profissional, evidenciando risco potencial à vida (Andrade et al., 2023). Por outro lado, a atuação do farmacêutico tem se mostrado essencial: Lima et al. (2023) destacam que a intervenção farmacêutica contribui para reduzir práticas de automedicação e orientar sobre riscos e alternativas seguras. Assim, reforça-se a importância de campanhas educativas e da presença ativa do farmacêutico na prevenção desse uso inadequado.

Conclusão

O estudo conclui que os riscos do uso off-label da metformina para emagrecimento superam potenciais benefícios estéticos. A automedicação, impulsionada por pressões sociais e pela desinformação, favorece complicações clínicas e onera o sistema de saúde. Torna-se essencial fortalecer políticas públicas, regulamentações e estratégias educativas para garantir o uso racional do medicamento.

Referências

ANDRADE, S. M. et al. Metformina, Liraglutida e Semaglutida: medicamentos antidiabéticos utilizados com a finalidade de perda de peso. Diversitas Journal, v. 8, n. 4, p. 2723-2731, 2023.

BEZERRA, T. P. W. et al. Perigos e consequências do uso indiscriminado de ozempic no emagrecimento. Revista Foco, v. 17, n. 6, p. e5289, 2024.

CAMPOS, A. B. M. et al. Implicações do uso de Semaglutida no tratamento da obesidade: uma revisão sistemática. Brazilian Journal of Health Review, v. 7, n. 5, p. e74150, 2024.

GONÇALVES, L. S.; ABREU, T. P. O uso off label de medicamentos para o tratamento da obesidade no Brasil. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, v. 7, n. 10, p. 1165-1177, 2021.

LIMA, S. R. et al. Atenção farmacêutica ao uso de hipoglicemiantes no processo de emagrecimento. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, v. 9, n. 9, p. 3332-3341, 2023.