



## Periodontite associada ao pré-diabetes: relato de caso com abordagem cirúrgica e reabilitação estética imediata

### Autor(res)

Fernanda Castelo Branco Santos Bettero  
Shaylaine Kemmely Machado Dias Rosa  
Loren Oliveira Santos  
Francielle Alves Mendes  
Débora Mendes Cardoso

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

### Introdução

A periodontite é uma doença imuno-inflamatória crônica multifatorial caracterizada pela destruição progressiva e severa dos tecidos de suporte periodontal (periodonto de proteção e de sustentação do dente), exigindo abordagem integrada para manejo dessa condição. Este caso clínico relata uma conduta multidisciplinar em um paciente com risco periodontal e condição sistêmica de pré-diabetes associada. O diagnóstico foi estabelecido com base na Classificação de 2018 das Doenças e Condições Periodontais, além da análise de risco e complexidade realizada por meio do diagrama de Lang e Tonetti (2003).

### Objetivo

O presente estudo tem como objetivo relatar e analisar a intrínseca inter-relação entre a periodontite e a diabetes mellitus em um paciente com descontrole glicêmico, no qual foi realizada abordagem cirúrgica periodontal, reabilitação estética e acompanhamento multiprofissional para controle sistêmico da diabetes.

### Material e Métodos

Esse estudo foi submetido e aprovado pelo comitê de ética em pesquisa da faculdade de odontologia da Universidade Anhanguera de Uberlândia, Brasil. Paciente do sexo masculino, 53 anos, compareceu à clínica com queixa de mobilidade no incisivo lateral superior esquerdo (22), foi diagnosticada periodontite estágio III, grau B e generalizada. Esse caso foi conduzido a priori pelo exame periodontal que apresentou 57 sítios com sangramento à sondagem (34%), recessões gengivais em múltiplos sítios, bolsas variando de 4 a 10mm e dente 22 com mobilidade grau 3, indicando risco alto de progressão de doença periodontal. Exames radiográficos mostraram perda óssea severa, exames sistêmicos revelaram glicemia em jejum de 114 mg/dL e hemoglobina glicada de 5,6%, indicando condição pré-diabética. O tratamento consistiu em extração do elemento 22 e instalação de prótese provisória fixa com o próprio dente, associada à instrumentação radicular cirúrgica no sextante 2 pela técnica de Kirkland. No pós-operatório foi incluído controle da cicatrização com acompanhamento frequente, controle químico do biofilme e laserterapia a cada 2 dias.



## Resultados e Discussão

A periodontite pode interferir no controle glicêmico por meio da liberação sistêmica de mediadores inflamatórios, os quais aumentam a resistência à insulina. Por outro lado, a hiperglicemia crônica altera as respostas imunológicas do organismo: o aumento da glicose induz estresse oxidativo, resultando em dano celular e tecidual. Esse processo estimula maior produção de citocinas pró inflamatórias, promovendo a destruição de fibroblastos e a ativação de osteoclastos que resulta em reabsorção óssea alveolar. Esse ciclo cria uma inter-relação bidirecional entre saúde oral e metabólica, que é intensificada pela acúmulo de placa bacteriana na cavidade oral e presença de bolsas periodontais. Sendo assim, o manejo periodontal básico desempenhou um papel fundamental no controle do biofilme, cálculo dentário, e da inflamação ativa.

## Conclusão

Após cicatrização tecidual, foi realizada raspagem e alisamento corono-radicular, e debridamento subgengival nos demais sextantes. Para reduzir risco de recidiva da doença, foi implantado terapia periodontal de suporte com orientação de higiene oral e calibração de escovas interproximais conforme os diâmetros dos espaços interdentais. Com sete meses de proervação, o tratamento resultou em sangramento à sondagem reduzindo para 7% e de alto para médio risco, melhora clínica e radiográfica, e preservação dos dentes remanescentes.

## Referências

- 1- FARIA R, et al. Associação entre doença periodontal e patologias sistêmicas. Arch Health Invest, 2013; 2: 24-31.
- 2- ALVES, C. et al. Mecanismos patogênicos da doença periodontal associada ao diabetes melito. Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia, São Paulo, v. 51, n. 7, p. 1050-1057, out. 2007.
- 3- AMERICAN DIABETES ASSOCIATION. Classification and Diagnosis of Diabetes: standards of medical care in diabetes-2018. Diabetes Care, Alexandria, v. 41, n. 1, p. 13-27, dez. 2017.
- 4- PAPAPANOU, P. N. et al. Sistemas de classificação das doenças e condições periodontais e peri-implantares 2018. Periodontology 2000, v. 71, n. 1, p. 1-2, 2018.