FAB – ASA NORTE
III CONGRESSO CIENTÍFICO
9 E 10 DE SETEMBRO
Anhanguera







A ESPIRITUALIDADE E A RELIGIOSIDADE NO PROCESSO DE CUIDAR EM ENFERMAGEM: REFLEXÕES A PARTIR DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA BRASILEIRA E PERSPECTIVAS PROFISSIONAIS

Autor(res)

Erisvaldo Lima Dos Santos
Selma Da Costa Jeronimo
Luana Canabarro Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A enfermagem é uma profissão comprometida com o cuidado integral, que deve abranger dimensões físicas, psíquicas, sociais e espirituais. Nesse contexto, a religiosidade e a espiritualidade (R/E) emergem como necessidades humanas básicas, favorecendo o enfrentamento da doença, o fortalecimento de vínculos e a promoção de conforto (Ferreira, 2023). Apesar da relevância, estudos apontam déficit na abordagem de R/E na formação acadêmica e dificuldades na prática profissional, o que compromete a integralidade da assistência (Oliveira et al., 2020). Assim, refletir sobre a integração da espiritualidade no processo de cuidar em enfermagem torna-se fundamental para a humanização da saúde.

Objetivo

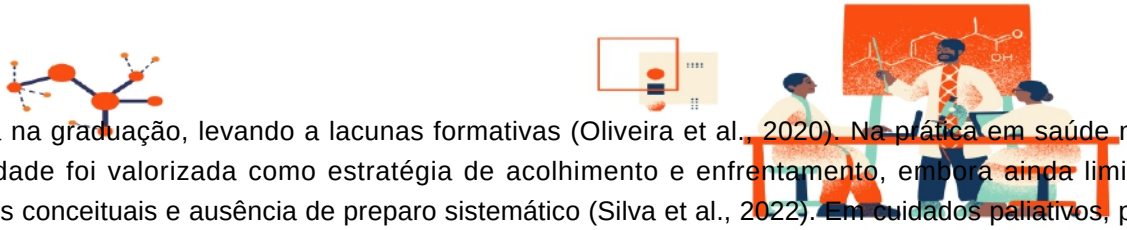
Refletir sobre a influência da religiosidade e espiritualidade no processo de cuidar em enfermagem, a partir da análise de artigos científicos nacionais e de uma perspectiva profissional audiovisual, considerando sua relevância para a formação e prática clínica.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão integradora, baseada na análise de quatro artigos científicos brasileiros publicados entre 2020 e 2023, disponíveis em bases nacionais de enfermagem, e complementada pela análise de um vídeo disponível em plataforma digital. Os estudos abordam diferentes dimensões da R/E: concepções de docentes e discentes (Oliveira et al., 2020), práticas de enfermeiras em saúde mental (Silva et al., 2022), enfrentamento de pacientes oncológicos em cuidados paliativos (Melo et al., 2021) e panorama bibliométrico da produção nacional (Souza et al., 2020). Adicionalmente, considerou-se a fala do enfermeiro Fernando Vaz Ferreira (2023), que discute a importância da espiritualidade no cotidiano do cuidado.

Resultados e Discussão

Os resultados apontam que a R/E é reconhecida como dimensão essencial para o cuidado integral, mas pouco



trabalhada na graduação, levando a lacunas formativas (Oliveira et al., 2020). Na prática em saúde mental, a espiritualidade foi valorizada como estratégia de acolhimento e enfrentamento, embora ainda limitada por dificuldades conceituais e ausência de preparo sistemático (Silva et al., 2022). Em cuidados paliativos, pacientes relataram que a R/E fortalece a esperança, o conforto e a aceitação da finitude (Melo et al., 2021). A análise bibliométrica revelou aumento da produção científica nacional sobre o tema, especialmente em contextos de saúde mental e cuidados paliativos, mas ainda sem uniformidade metodológica (Souza et al., 2020). A perspectiva prática de Ferreira (2023) reforça a necessidade de sensibilidade e acolhimento espiritual como parte do cuidado cotidiano, traduzindo teoria em prática.

Conclusão

A religiosidade e espiritualidade configuram-se como dimensões indispensáveis para a integralidade do cuidado em enfermagem. Contudo, permanecem desafios relacionados à ausência de preparo acadêmico, barreiras conceituais e fragmentação científica. Faz-se necessário ampliar a inserção da temática nos currículos de graduação, promover capacitações permanentes e fomentar pesquisas empíricas que consolidem a prática espiritual como parte do cuidado humanizado.

Referências

FERREIRA, Fernando Vaz. Espiritualidade no cuidado em enfermagem. YouTube, 2023. Disponível em: https://youtu.be/r_ECgvG7l4Q. Acesso em: 30 ago. 2025.

MELO, A. L. S. et al. Espiritualidade e religiosidade como recurso de enfrentamento de pacientes oncológicos em cuidados paliativos. 2021.

OLIVEIRA, R. M. et al. Religiosidade e espiritualidade: concepções de professores e graduandos de enfermagem. 2020.

SILVA, M. C. S. et al. Religiosidade e espiritualidade em saúde mental: formação, saberes e práticas de enfermeiras. Rev. Bras. Enferm., 2022.

SOUZA, L. P. et al. Espiritualidade, religiosidade e saúde: uma análise da produção científica brasileira em enfermagem. 2020.