



## A ALFAFA NA ALIMENTAÇÃO DE EQUINOS: BENEFÍCIOS E CUIDADOS

### Autor(res)

Marcus V G Oliveira  
João Gabriel Carvalho De Paula Assis  
Rafaella Canedo De Castro  
Toshio Dos Santos Ogata  
Joao Paulo Araujo Rocha  
Leideramone Francisco Costa  
Anderson Aparecido De Sousa Lemos

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE ANÁPOLIS

### Introdução

Introdução

A alfafa (*Medicago sativa*) é uma leguminosa amplamente utilizada na nutrição animal devido ao seu elevado teor proteico, boa digestibilidade e riqueza em minerais como cálcio, magnésio e potássio. Na alimentação de equinos, destaca-se como uma alternativa de alto valor nutritivo em comparação a gramíneas tradicionais, fornecendo energia de qualidade e auxiliando no desenvolvimento muscular, além de favorecer a saúde geral dos animais. Entretanto, seu uso exige cuidados, uma vez que o excesso pode provocar desequilíbrios nutricionais, distúrbios metabólicos e problemas digestivos.

### Objetivo

Objetivo

Investigar os benefícios da utilização da alfafa na dieta de equinos, bem como identificar os principais riscos e cuidados necessários para sua correta aplicação na nutrição desses animais.

### Material e Métodos

Material e Métodos

Este estudo baseou-se em revisão bibliográfica de artigos científicos, livros especializados em nutrição equina e relatórios técnicos sobre a composição bromatológica da alfafa e seu impacto na alimentação de cavalos em diferentes fases produtivas e categorias de uso (atletas, reprodutores, lactantes e animais em manutenção), considerando também comparações com outras fontes forrageiras disponíveis.



## Resultados e Discussão

### Resultados e Discussão

A inclusão da alfafa na dieta de equinos demonstrou-se vantajosa em diversos aspectos:

- Fonte de proteína de alta qualidade, importante para crescimento, recuperação muscular e manutenção de cavalos atletas.
- Maior palatabilidade, favorecendo o consumo por animais exigentes.
- Riqueza em cálcio, essencial para ossos e dentes, mas que pode gerar desequilíbrio com o fósforo caso não haja balanceamento adequado.
- Efeito tamponante no estômago, ajudando a reduzir riscos de úlceras gástricas em cavalos submetidos a treinos intensos.

Por outro lado, o consumo excessivo pode resultar em:

- Excesso de proteína, sobrecarregando rins e fígado.
- Aumento do risco de cólicas fermentativas, especialmente quando associada a grãos em alta quantidade.
- Problemas metabólicos em cavalos sensíveis, como os predispostos à laminite.

Assim, recomenda-se que a alfafa seja utilizada de forma equilibrada, geralmente combinada com fenos de gramíneas, de acordo com a categoria e a exigência nutricional do animal.

## Conclusão

### Conclusão

A alfafa é um recurso valioso na alimentação de equinos, oferecendo benefícios nutricionais que favorecem desempenho, saúde e bem-estar. Contudo, sua utilização deve ser planejada, levando em conta a categoria do animal, suas necessidades específicas e a proporção adequada na dieta. O uso equilibrado permite potencializar os ganhos sem comprometer a saúde dos cavalos.

## Referências

### Referências

- MELO, C. R.; OLIVEIRA, R. A. Nutrição de Equinos: princípios e práticas. Editora UFV, 2020.
- REZENDE, A. S.; LOPES, M. A. Avaliação bromatológica da alfafa e sua aplicabilidade na alimentação equina. Revista Brasileira de Zootecnia, v. 49, 2020.
- NRC – National Research Council. Nutrient Requirements of Horses. 6. ed. Washington, DC: National Academies Press, 2007.