



## CUIDADO DE ENFERMAGEM E ENVOLVIMENTO FAMILIAR NO DELIRIUM PEDIÁTRICO: EVIDÊNCIAS PARA A PRÁTICA CLÍNICA

### Autor(res)

Ilmara Sampaio Araujo  
Millena Ribeiro Santos  
Alana Souza Dos Anjos  
Mirela Virgens Tavares  
Ana Caroline Da Silva Reis Santana

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

UNIME LAURO DE FREITAS

### Introdução

O delirium pediátrico (DP) é uma disfunção cerebral aguda, prevalente em crianças gravemente enfermas, caracterizada por uma perturbação súbita da consciência, atenção e cognição. Este fenômeno representa um problema de saúde significativo nas Unidades de Terapia Intensiva Pediátrica (UTIP), com alta prevalência e associação a desfechos clínicos adversos, como prolongamento da ventilação mecânica, aumento do tempo de internação hospitalar e elevação da mortalidade. A etiologia do DP é multifatorial, envolvendo fatores de risco que incluem a imaturidade do sistema nervoso central, a gravidade da doença e a exposição a medicamentos essenciais no ambiente de terapia intensiva, como sedativos e analgésicos. O manejo do DP representa um desafio complexo, especialmente subtipo hipoativo, mais recorrente, que frequentemente passa despercebido devido à letargia e diminuição da atividade psicomotora. A escassez de evidências robustas sobre a segurança e eficácia de tratamentos farmacológicos têm direcionado a prática clínica para estratégias não farmacológicas como abordagem principal para a prevenção e o manejo do DP. Nesse contexto, a equipe de enfermagem desempenha um papel central, dada sua presença contínua à beira do leito, essencial para a identificação precoce de fatores de risco e implementação de intervenções preventivas. Este estudo visa consolidar o conhecimento científico sobre as melhores práticas de enfermagem no manejo do DP.

### Objetivo

Evidenciar as principais intervenções de enfermagem para a prevenção e manejo do delirium na Unidade de Terapia Intensiva Pediátrica.

### Material e Métodos

Trata-se de uma revisão integrativa de caráter descritivo, realizada através de levantamento na biblioteca virtual em saúde (BVS) utilizando os seguintes descritores em ciência da saúde (Decs), combinados pelos operadores booleanos: "Delírio" AND "Unidades de Terapia Intensiva Pediátrica" AND "Enfermagem". Como resultado foram obtidos 22 artigos. Após aplicação dos critérios de inclusão: texto completo, nas bases de dados da Literatura



Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Biblioteca Virtual em Saúde Enfermagem (BDENF), nos idiomas inglês, português e espanhol, publicados nos últimos 5 anos (2015-2025), foram selecionados 11 artigos, após leitura dos títulos, 6 artigos foram incluídos no estudo, sendo 5 descartados por atenderem ao critério de exclusão: textos incompletos, pagos, duplicados e que não respondessem ao objetivo da pesquisa.

## Resultados e Discussão

A análise da literatura aponta o delirium pediátrico (DP) como uma disfunção cerebral aguda, comum em crianças gravemente enfermas, associada a desfechos clínicos negativos, como o prolongamento da internação e o aumento dos custos assistenciais. O uso de medicamentos, especialmente sedativos como benzodiazepínicos e narcóticos, é destacado como um fator de risco significativo. Intervenções não farmacológicas são consistentemente apontadas como a principal estratégia para prevenção e manejo do DP. O Cuidado Centrado na Família (CCF) é um pilar dessa abordagem, promovendo a colaboração entre a equipe de saúde e os familiares do paciente. Estratégias não farmacológicas são organizadas em pacotes de intervenções (bundles) que guiam os profissionais nas melhores práticas e apresentam elevada aceitação por pais e equipes de saúde. Essas práticas incluem o manejo ambiental, com controle de estímulos visuais e sonoros, presença de objetos familiares, medidas de conforto físico e mental, promoção da higiene do sono, mobilização precoce e suporte psicossocial, baseado no aconselhamento e incentivo à participação ativa dos pais no cuidado e na tomada de decisões. A implementação dessas estratégias enfrenta barreiras significativas, como falta de recursos, pessoal especializado e divergências nas políticas institucionais que podem restringir a presença familiar ou de objetos pessoais. A falta de conhecimento sobre o DP entre os profissionais de saúde, especialmente a equipe de enfermagem, dificulta a correta identificação do quadro, reforçando a necessidade de educação e treinamento contínuos para aprimorar o diagnóstico e tratamento.

## Conclusão

O manejo do delirium pediátrico deve priorizar intervenções não farmacológicas lideradas pela enfermagem. O Cuidado Centrado na Família é essencial para melhorar os resultados, exigindo o envolvimento ativo dos pais no processo de cuidado. A efetividade dessas práticas depende da educação contínua dos profissionais para o correto diagnóstico e manejo, e do apoio institucional para empoderar as famílias, visando a melhoria da qualidade da assistência e a otimização dos desfechos clínicos na UTIP.

## Referências

AV. ENFERM. Assessment of delirium in children admitted into the Intensive Care Unit: psCAM-ICU Tool. Avances en Enfermería, v. 38, n. 2, p. 140-148, maio/ago. 2020.

HORIZ. ENFERM. Delirio en el paciente crítico pediátrico: impacto de las escalas de valoración en la detección y manejo precoz. Horizonte de Enfermería, v. 32, n. 1, p. 91-101, 2021.

REV. CUID. Rol de enfermería frente al delirium en unidad de cuidado intensivo pediátrico: Scoping Review. Revista Cuidarte, v. 13, n. 2, p. 1-13, 4 maio 2022.

CLIN NURSE SPEC. Nurses' Experiences of the Prerequisites for Implementing Family-Centered Care to Prevent Pediatric Delirium. Clinical Nurse Specialist, v. 38, n. 5, p. 221-228, 2024.



# 28º Encontro de Atividades Científicas

03 a 07 de novembro de 2025

Evento Online

NURS OPEN. Nurses' Experiences of the Quality of Family-Centered Patient Counselling in Paediatric Delirium: A Qualitative Descriptive Study. Nursing Open, v. 12, n. 5, e70235, maio 2025.

NURS CRIT CARE. A Family-Centred Paediatric Delirium Bundle: A Feasibility Study. Nursing in Critical Care, v. 30, n. 4, e70103, jul. 2025.